

RUMO A UMA MAIOR AUTOSSUFICIÊNCIA

Você está se tornando mais autossuficiente a cada dia?

Avalie a si mesmo em cada uma destas declarações para ter uma ideia de onde está no caminho da autossuficiência.

Esta avaliação não é uma lista completa de diretrizes. À medida que você e sua família estudarem em espírito de oração este tópico e se aconselharem, o Espírito poderá inspirá-los a saber como melhorar.

Depois de completar a autoavaliação, você pode fazer algumas metas nas áreas em que você tenha pontuações mais baixas.

Preparação

- ___ 1. Tenho dinheiro separado para usar em caso de emergência.
- ___ 2. Tenho em casa um estoque de suprimentos de emergência (como cobertores, velas, lanternas).
- ___ 3. Guardo documentos importantes em local seguro, e minha família e eu sabemos onde encontrá-los.
- ___ 4. Compro e armazeno regularmente uma quantidade extra de alimentos e água.
- ___ 5. Utilizo o estoque de alimentos que tenho e o substituo por novos alimentos para que não percam a validade.

Saúde Física

- ___ 1. Esforço-me para exercitar-me regularmente.
- ___ 2. Consumo alimentos saudáveis e bebo água suficiente todos os dias.
- ___ 3. Cumpro a Palavra de Sabedoria e incentivo as pessoas a fazerem o mesmo.
- ___ 4. Abstenho-me de tornar-me dependente de substâncias prejudiciais.
- ___ 5. Tenho um sono adequado e evito dormir demais.

Finanças

- ___ 1. Procuo meios de economizar dinheiro reduzindo despesas desnecessárias.
- ___ 2. Separo regularmente certo valor para depositar na poupança ou numa conta de investimentos.
- ___ 3. Abstenho-me de fazer dívidas desnecessárias.
- ___ 4. Pago um dízimo honesto e faço uma oferta de jejum generosa.
- ___ 5. Cuido bem de meus pertences para que durem mais.

Ensino

- ___ 1. Procuo oportunidades formais e informais de estudar.
- ___ 2. Ao buscar adquirir mais estudos, procuro recursos como bolsas de estudos ou o Fundo Perpétuo de Educação.
- ___ 3. Aceito de bom grado a exposição a pontos de vista e opiniões que diferem dos meus.
- ___ 4. Busco o Espírito para ajudar-me a discernir a verdade e reter o que aprendo.
- ___ 5. Incluo o estudo diário do evangelho como parte de meus estudos.

Emprego

- ___ 1. Esforço-me para melhorar minhas aptidões profissionais e produtividade por meio de seminários e cursos promovidos pela empresa.
- ___ 2. Sou capaz de me dar bem com as pessoas no trabalho, e elas confiam em mim.
- ___ 3. Antes de procurar emprego, peço feedback sobre meu currículo e minhas habilidades em entrevistas.
- ___ 4. Mantenho um espírito de oração e sou positivo ao procurar emprego.
- ___ 5. Procuo oportunidades de fazer novos contatos que tenham potencial de levar a um emprego.

Legenda

1=Nunca, 2=Às vezes, 3=Com frequência, 4=Quase sempre, 5=Sempre