

VERS UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE

Est-ce que vous devenez un peu plus autonome chaque jour ?

Lisez les déclarations suivantes et notez-vous pour connaître votre avancement dans votre parcours vers l'autonomie.

Cette évaluation n'est pas une liste exhaustive de directives. Tandis que votre famille et vous-même étudiez ce sujet et tenez conseil en vous aidant de la prière, l'Esprit pourra vous indiquer comment vous améliorer.

Après avoir fait cette évaluation, envisagez de vous fixer des buts dans les domaines où vous avez obtenu des résultats plus faibles.

Préparation

- ___ 1. J'ai de l'argent liquide de côté à utiliser en cas d'urgence.
- ___ 2. J'ai chez moi du matériel d'urgence (tel que des couvertures, des bougies, des lampes de poche).
- ___ 3. J'ai mis les documents importants en lieu sûr, et ma famille et moi savons où ils se trouvent.
- ___ 4. J'achète et stocke régulièrement un surplus d'eau et de nourriture.
- ___ 5. J'utilise mes réserves de nourriture et les remplace régulièrement pour ne pas dépasser les dates de péremption.

Santé physique

- ___ 1. Je m'efforce de faire de l'exercice régulièrement.
- ___ 2. Je consomme des aliments sains et je bois suffisamment d'eau chaque jour.
- ___ 3. J'obéis à la Parole de Sagesse et je recommande aux autres d'en faire autant.
- ___ 4. J'évite toute dépendance aux substances nocives.
- ___ 5. Je dors suffisamment et pas plus que nécessaire.

Finances

- ___ 1. Je recherche des moyens d'économiser de l'argent en réduisant les dépenses superflues.
- ___ 2. Je mets régulièrement de l'argent de côté sur un plan d'épargne ou d'investissement.
- ___ 3. J'évite de contracter des dettes inutiles.
- ___ 4. Je paie une dîme honnête et fais des offrandes de jeûne généreuses.
- ___ 5. Je prends soin de mes affaires de façon à augmenter leur durée de vie.

Études

- ___ 1. Je suis à l'affût de toutes les occasions d'apprendre, en classe ou ailleurs.
- ___ 2. Dans mes efforts pour m'instruire, je recherche divers moyens tels que l'obtention d'une bourse ou l'aide du Fonds Perpétuel d'Études.
- ___ 3. Je suis ouvert aux points de vue et opinions qui diffèrent des miens.
- ___ 4. Je recherche l'aide du Saint-Esprit pour discerner la vérité et retenir ce que j'apprends.
- ___ 5. J'inclus l'étude quotidienne de l'Évangile dans le temps que je consacre à m'instruire.

Emploi

- ___ 1. Je m'efforce d'améliorer mes qualifications professionnelles et ma productivité grâce à des séminaires et des formations fournies par mon employeur.
- ___ 2. Je sais travailler correctement avec les autres, et ils me font confiance.
- ___ 3. Avant une recherche d'emploi, je sollicite des avis concernant mon curriculum vitæ et mes aptitudes pour un entretien d'embauche.
- ___ 4. Je prie et je me montre positif dans ma recherche d'emploi.
- ___ 5. Je recherche des occasions d'établir des contacts susceptibles d'aboutir à mon embauche.

Légende

1 = jamais 2 = parfois 3 = souvent 4 = presque toujours 5 = toujours