

Par Laura Goodrich
D'après une histoire
vraie

Lydia regarde maman se préparer pour son travail. Maman a mis du joli rouge à lèvres rose. Elle est belle.

Lydia regarde dans le miroir. Elle est triste. Elle dit : « Je n'ai pas de rouge à lèvres. Alors je ne suis pas belle. »

Maman la serre fort dans ses bras.

Les mains, le cœur et un sourire

Elle dit : « Ce n'est pas le rouge à lèvres qui rend les gens beaux. C'est quand ils sont forts et gentils qu'ils sont beaux.

« Tu es forte et gentille quand tes mains font quelque chose de gentil pour les autres.

« Tu es forte et gentille quand ton cœur est rempli d'amour pour tous les gens que tu rencontres.

« Et tu es forte et gentille

quand tu souris. Cela rend tous les gens que tu vois heureux aussi.

« Être forte et gentille te rendent belles à l'intérieur, pas seulement à l'extérieur. »

Lydia voulait être forte et gentille !

Elle a utilisé ses mains pour rentrer le courrier pour papi. Elle a donné son dernier biscuit aux pépites de chocolat à son cousin.

Elle a ressenti de l'amour quand elle a joué avec une nouvelle voisine. Elle a ressenti de l'amour quand elle a donné des pièces à une fille qui collectait



de l'argent pour les sans-abri.

Elle a souri aux gens qu'elle a rencontrés. Il lui ont tous souri en retour.

Ce soir-là, Lydia a dit à sa maman : « Tu as raison ! Je me sens forte et gentille. J'ai utilisé mes mains, mon cœur et mon sourire. »

Maman sourit et embrasse Lydia. « Tu es forte et gentille, tout comme Jésus veut que tu sois ! » ■

L'auteur vit en Utah (États-Unis).



ILLUSTRATIONS JULIE YOUNG