

PÅ VÄG MOT STÖRRE OBEROENDE

Blir du mer oberoende varje dag?

Betygsätt hur väl du följer de här påståendena för att få en uppfattning om var du befinner dig på vägen mot oberoende.

Den här utvärderingen är inte en heltäckande lista över riktlinjer. När du och din familj under bön studerar det här ämnet och samråder hjälper Anden er att veta vad ni ska förbättra.

När du har gjort utvärderingen kan du sätta några mål inom de områden där du har sämre resultat.

Beredskap

- 1. Jag har satt undan pengar som ska användas i nödfall.
- 2. Jag ser till att alltid ha nödartiklar hemma (till exempel filter, stearinljus, ficklampor).
- 3. Jag förvarar viktiga dokument på ett säkert ställe, och min familj vet hur man kommer åt dem.
- 4. Jag köper och lagrar extra mat och vatten regelbundet.
- 5. Jag använder matförrådet och lägger till nya varor så att maten inte blir dålig.

Fysisk hälsa

- 1. Jag anstränger mig att motionera regelbundet.
- 2. Jag äter näringsrik mat och dricker tillräckligt med vatten varje dag.
- 3. Jag följer Visdomsordet och uppmuntrar andra att göra det.
- 4. Jag undviker att bli beroende av skadliga ämnen.
- 5. Jag får tillräckligt med sömn och undviker att sova för mycket.

Ekonomi

- 1. Jag försöker hitta sätt att spara pengar genom att minska på onödiga utgifter.
- 2. Jag lägger regelbundet undan pengar i ett spar- eller investeringssparkonto.
- 3. Jag undviker att skuldsätta mig i onödan.
- 4. Jag betalar ett ärligt tionde och ger ett generöst fasteoffer.
- 5. Jag tar hand om mina ägodelar så att de håller längre.

Utbildning

- 1. Jag söker tillfällen att lära på formella och informella sätt.
- 2. När jag undersöker möjligheterna till vidareutbildning tittar jag efter sådana resurser som stipendier eller Ständiga utbildningsfonden.
- 3. Jag är öppen för synsätt och åsikter som skiljer sig från mina.
- 4. Jag ber om Andens hjälp att kunna urskilja sanning och behålla det jag lär mig.
- 5. Jag gör dagliga evangeliestudier till en del av min utbildning.

Anställning

- 1. Jag anstränger mig att förbättra mina färdigheter och min produktivitet genom seminarier och kurser som företaget sponsrar.
- 2. Jag samarbetar bra med andra, och de litat på mig.
- 3. När jag ska söka jobb ber jag om feedback på mitt CV och vad jag ska säga på intervjuer.
- 4. Jag ber Herren om hjälp och är positiv när jag söker jobb.
- 5. Jag letar efter möjligheter att få nya kontakter som kan leda till en anställning.

Utvecklingsnivå

1 = aldrig, 2 = ibland, 3 = ofta, 4 = nästan alltid, 5 = alltid