

Här är några exempel på hur vi följer buden i dag:

"Du skall inte ha andra gudar vid sidan av mig" (2 Mos. 20:3). De flesta människor frestas inte att tillbe en guldkalv i dag, men vi ska inte tillbe sådana "gudar" som status eller materiella ägodelar (se 2 Ne. 9:30).



"Tänk på sabbatsdagen så att du helgar den" (2 Mos. 20:8). När vi helgar sabbatsdagen kan vi lära oss att ha blicken fäst "endast på [Guds] ära" (L&F 88:67).

"Hedra din far och din mor" (2 Mos. 20:12). Det kan innebära att vi hedrar våra förfäder, våra föräldrar och våra himmelska föräldrar.



"Du skall inte ha begär" (2 Mos. 20:17). Begär leder bland annat till missbelåtenhet och sorg.



"Du skall inte begå äktenskapsbrott" (2 Mos. 20:14). Vi får hjälp att hålla det här budet när vi har rena tankar (se L&F 42:23).