

Laura Goodrich
Baserad på en sann
berättelse

Lydia tittade på när mamma gjorde sig i ordning för att åka till jobbet. Mamma målade läpparna med ett fint rosa läppstift. Hon var vacker.

Lydia tittade sig i spegeln. Hon blev lite ledsen. "Jag har

Händerna, hjärtat och ett leende

inget läppstift", sa Lydia. "Så jag är inte vacker."
Mamma gav henne en stor kram. "Det är inte läppstift som gör en person vacker. Man blir vacker av att vara stark och snäll.

"Du är stark och snäll när dina händer hjälper andra. Du är stark och snäll när ditt hjärta älskar alla.

Och du är stark och snäll när du ler. Du gör alla som ser dig glada också.

Att vara stark och snäll gör dig vacker på insidan och inte bara på utsidan."

Lydia ville vara stark och snäll!

Hon bar in posten till morfar. Hon gav den sista kakan till sin kusin.

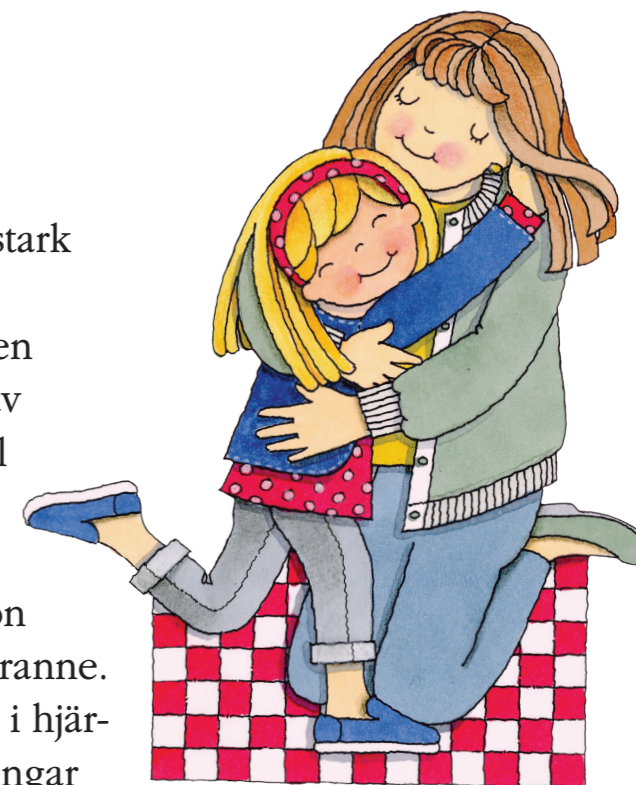
Hon kände kärlek i hjärtat när hon lekte med en ny granne. Hon kände kärlek i hjärtat när hon gav pengar till en flicka som samlade in pengar till hemlösa.

Hon log mot människor hon såg. Alla log tillbaka.

Den kvällen sa Lydia till mamma: "Du har rätt! Jag känner mig stark och snäll. Jag använde mina händer och mitt hjärta och mitt leende i dag."

Mamma log. "Du är stark och snäll, precis som Jesus vill att du ska vara!" ■

Författaren bor i Utah, USA.



ILLUSTRATIONER JULIE YOUNG