

# 邁向穩定自立之路

你每天都在變得更自立嗎？

**用** 以下這些說明來為自己評分，看看你在自立方面進行得如何。

這張評估表並不是完整的指導方針。你和家人虔敬地研讀這項主題並一同商議時，聖靈會提示你，讓你知道要如何改進。完成自我評估後，不妨針對分數較低的部分設立一些目標。

## 準備

- 1. 我有可供緊急使用的現金。
- 2. 我在家裡儲藏緊急用品（如毛毯、蠟燭、手電筒）。
- 3. 我將重要文件保存在安全的地方，家人和我都知道放在哪裡。
- 4. 我定期購買及儲藏額外的食物和飲水。
- 5. 我使用所儲藏的食物並定期更新，因此食物不會過期。

## 身體健康

- 1. 我努力地規律運動。
- 2. 我每天吃健康的食物，並喝足夠的水。
- 3. 我遵守智慧語，也鼓勵他人這麼做。
- 4. 我避免沉迷於有害的物質。
- 5. 我有充足的睡眠，也避免睡得太多。

## 財務

- 1. 我會想辦法減少不必要的開支來存錢。
- 2. 我定期把錢存在儲蓄帳戶或投資帳戶。
- 3. 我避免不必要的負債。
- 4. 我繳付誠實的什一奉獻和慷慨的禁食捐獻。
- 5. 我愛惜物品，延長物品的使用年限。

## 教育

- 1. 我尋求正式及非正式的學習機會。
- 2. 在尋求獲得更多的教育時，我會尋找獎學金或永久教育基金等資源。
- 3. 我樂意去聽取不同的意見和看法。
- 4. 我尋求聖靈來幫助我辨別真理和記住學到的事。
- 5. 我把每天研讀福音納入教育的一部分。

## 就業

- 1. 我透過講習會和公司贊助的課程，努力改善我的工作技能和生產力。
- 2. 我能跟別人融洽共事，他們也信任我。
- 3. 我在找工作之前，會針對我的履歷表和面試技巧尋求回饋意見。
- 4. 我在找工作時，會懷著祈禱之心並且態度積極。
- 5. 我會找機會建立新的聯絡人，尋找潛在的就業機會。

### 答案代碼

1 = 從不，2 = 有時候，3 = 經常，4 = 幾乎總是，5 = 總是