

手、心和 微笑

羅拉·古德里奇
根據真實故事改寫

莉蒂雅看著媽咪打扮好去工作。媽咪塗上漂亮的粉紅色口紅，她看起來好美。

莉蒂雅看著鏡子，覺得很難過。莉蒂雅說：「我都沒有口紅，

所以我一點也不美。」
媽咪緊緊抱住她。她說：「讓人變美的不是塗口紅。堅強又仁慈會讓人變美。」

「當你動手幫助別人時，你是堅強、仁慈的。」

「當你愛每個人時，你是堅強、仁慈的。」

「當你微笑時，你是堅強、仁慈的。」

「堅強又仁慈不只會讓你外在變美，也會讓你的內在變美。」

莉蒂雅想要變得堅強又仁慈！

她用雙手把爺爺的郵件拿進屋裡。她把她最後一塊巧克力脆片餅乾送給表弟。

她和新的鄰居一起玩時，心中感受到愛。有個女孩為無家可歸的人募款，她把一些硬幣交給對方時，她心中感受到愛。



她對見到的每個人微笑，他們也都報以微笑。

那天晚上，莉蒂雅告訴媽咪：「你說對了！我感覺自己是堅強、仁慈的。我今天用我的手、我的心和微笑來變美。」

媽咪露出微笑。「你堅強又仁慈，就像耶穌希望你成爲的那樣。」■

作者現居美國猶他州。



茉莉·楊繪