

บนเส้นทางสู่การพึ่งพาตนเองมากขึ้น

ท่านพึ่งพาตนเองมากขึ้นทุกวันหรือไม่

ปี ดอันดับตัวท่านโดยใช้ข้อความเหล่านี้ประเมินว่าท่านอยู่ตรงจุดไหนระหว่างเดินทางสู่การพึ่งพาตนเอง

แบบประเมินนี้ไม่ใช่แนวทางที่ครอบคลุมทุกด้าน เมื่อท่านและครอบครัวศึกษาหัวข้อนี้และหารือกันร่วมกับการสวดอ้อนวอน พระวิญญาณจะทรงกระตุ้นเตือนให้ท่านรู้ว่าจะปรับปรุงอย่างไร

หลังจากเสร็จสิ้นการประเมินตนเองแล้ว ให้พิจารณาการตั้งเป้าหมายในเรื่องที่ท่านมีคะแนนต่ำ

การเตรียมพร้อม

- ___ 1. ฉันกักเงินสดไว้ใช้ในกรณีฉุกเฉิน
- ___ 2. ฉันเก็บของใช้ฉุกเฉินไว้ในบ้าน (อาทิ ผ้าห่ม เทียนไข ไฟฉาย)
- ___ 3. ฉันเก็บเอกสารสำคัญไว้ในที่ปลอดภัย และฉันกับครอบครัวรู้ว่าจะไปหยิบที่ไหน
- ___ 4. ฉันซื้ออาหารและน้ำมาสะสมเพิ่มเป็นประจำ
- ___ 5. ฉันใช้อาหารที่สะสมไว้และซื้ออาหารใหม่มาแทนเพื่ออาหารจะไม่หมดอายุ

สุขภาพร่างกาย

- ___ 1. ฉันพยายามออกกำลังกายเป็นประจำ
- ___ 2. ฉันกินอาหารที่มีประโยชน์และดื่มน้ำเพียงพอทุกวัน
- ___ 3. ฉันดำเนินชีวิตตามพระคำแห่งปัญญาและกระตุ้นผู้อื่นให้ทำเช่นเดียวกัน
- ___ 4. ฉันหลีกเลี่ยงการเสพสารอันตราย
- ___ 5. ฉันนอนหลับเพียงพอและไม่นอนมากเกินไป

การเงิน

- ___ 1. ฉันหาวิธีออมเงินโดยลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น
- ___ 2. ฉันเก็บเงินไว้ในบัญชีออมทรัพย์หรือบัญชีลงทุนเป็นประจำ
- ___ 3. ฉันหลีกเลี่ยงการเป็นหนี้ที่ไม่จำเป็น
- ___ 4. ฉันจ่ายส่วนสิบอย่างซื่อสัตย์ และบริจาคเงินอดอาหารด้วยความเอื้อเฟื้อ
- ___ 5. ฉันดูแลทรัพย์สินของฉันให้มีอายุการใช้งานนานขึ้น

การศึกษา

- ___ 1. ฉันหาโอกาสเรียนในระบบและเรียนนอกระบบ
- ___ 2. เมื่อพยายามศึกษาเพิ่มเติม ฉันมองหาแหล่งช่วยเช่น ทุนการศึกษาหรือกองทุนต่อเนื่องเพื่อการศึกษา
- ___ 3. ฉันยินดีรับฟังทัศนยะและความเห็นที่ต่างจากฉัน
- ___ 4. ฉันทูลขอพระวิญญาณให้ทรงช่วยฉันสังเกตเห็นความจริงและจดจำสิ่งที่ฉันเรียนรู้
- ___ 5. ฉันรวมการศึกษาพระกิตติคุณประจำวันให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาของฉัน

งานอาชีพ

- ___ 1. ฉันพยายามปรับปรุงทักษะการทำงานและอัตราการผลิตรายงานสัมมนาและชั้นเรียนที่หน่วยงานอุปถัมภ์
- ___ 2. ฉันสามารถทำงานกับผู้อื่นได้ดีและพวกเขาไว้วางใจฉัน
- ___ 3. ก่อนหางาน ฉันขอคำติชมเรื่องเรซูเม่และทักษะการสัมภาษณ์งานของฉัน
- ___ 4. ฉันสวดอ้อนวอนและคิดบวกขณะหางาน
- ___ 5. ฉันมองหาโอกาสติดต่อคนใหม่ๆ ที่อาจจะช่วยให้ได้งาน

ระดับคำตอบ

1 = ไม่เคย 2 = บางครั้ง 3 = บ่อยครั้ง 4 = แทบทุกครั้ง 5 = เสมอ