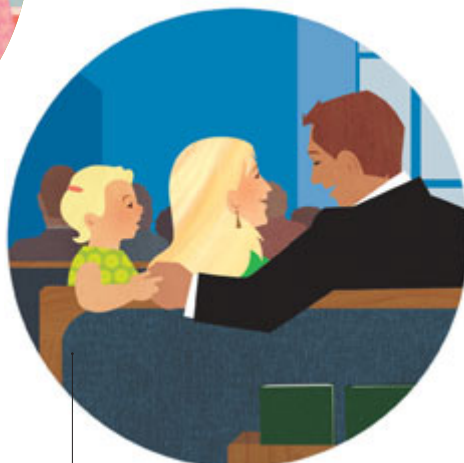


現代においてこの戒めに従って生活するとはどういうことか、その例を幾つか紹介します。

「あなたはわたしのほかに、なにものをも神としてはならない。」  
(出エジプト 20 : 3)  
大半の人々は、今では金の牛を礼拝するよう誘惑されることはありませんが、名声や財産といった「偶像」を礼拝しないようにする必要があります  
(2 ニーファイ 9 : 30 参照)。



「安息日を覚えて、これを聖とせよ。」  
(出エジプト 20 : 8)  
安息日を聖とすることで、  
「〔神の〕栄光にひたすら目を向ける」ことができるようになります (教義と聖約 88 : 67)。

「あなたの父と母を敬え。」  
(出エジプト 20 : 12)  
この戒めには、わたしたちの先祖や両親、そして天の父母を敬うことも含まれています。



「あなたは<sup>かんいん</sup>羨望してはならない。」  
(出エジプト 20 : 14)  
清い思いを持つことは、この戒めを守る助けになります  
(教義と聖約 42 : 23 参照)。



「あなたは隣人の家をむさぼってはならない。」  
(出エジプト 20 : 17)  
むさぼるようになると、とりわけ不満や不幸がもたらされます。