

ローラ・グッドリッチ
本当にあったお話をもとに
書かれました。

て ころ 手と心と え が お 笑顔

リディアは
お母さんが
仕事に行く
用意をする
のを見てまし
た。お母さんが
すてきなピンク色の
口紅をつけると、とて
もきれいに見えました。

リディアは鏡をのぞきこん
で、悲しい気持ちになり
ました。「わたし、口
紅なんて持ってな
いわ」とリディア
は言いました。

「だから、きれい
じゃないのよ。」
お母さんはしっ
かりとリディアを
だきしめてくれま
した。「口紅が人
をきれいにする
わけではないのよ。
強くてやさしいときに、
人はきれいになるのよ。
あなたの手が他の人を
助けているとき、あなたは
強くてやさしいの。
あなたの心が全ての
人を愛するとき、あなた
は強くてやさしい
わ。」

そして、あなたが笑顔でい
るとき、強くてやさしいのよ。
あなたの笑顔は、出会う全
ての人を幸せにするわ。
強くてやさしくいること
が、あなたの外側だけでなく、
内側もきれいにしてくれる
のよ。」

リディアは強くてやさしく
なりたと思いました。
リディアは手を使って、お
じいちゃんに手紙をとどけて
あげました。最後の一つの
チョコレートクッキー
を、いどこにあげました。
新しく近所に引っこして
きた友達と遊んだとき、心
の中に愛を感じました。家
のない人々のために寄付を
集めていた女の子にお金
をわたしたとき、心の中に
愛を感じました。



だれに会うときもほほえ
みかけると、みんながほほ
えみ返してくれました。

その夜リディアはおかあ
さんにこう言いました。「お母
さんの言うとおりであったわ。
わたし、自分が強くてやさし
い気がする。今日、手と心
と笑顔を使ったの。」

お母さんはほほえみしました。
「あなたは強くてやさしいわ。
イエス様があなたにそう望
んでおられるようにね。」

このお話を書いた人はアメリカ合衆国ユタ州
に住んでいます。



イラストレーター：ローラ・グッドリッチ