



**Ni Neill F. Marriott**  
Ikaduhang  
Magtatambag  
sa Kinatibuk-ang  
Kapangulohan sa  
Young Women

# Ang Langitnong Amahan Maminaw SA INYONG MGA PAG-AMPO

Sa gamay pa ko, kinahanglan kong masayud nga ang Langitnong Amahan nakaila nako ug nakasabut sa mga problema nga akong giatubang. Mihangyo ko Niya sa paggiya nako sa pagpangita og kasulatan nga makatabang nako nga mobati og mas maayo. Akong giablihan ang mga kasulatan ug mibasa, “Nagakalipay kita bisan sa atong



mobalaan sa Igpapahulay ug dili modula sa adlawng Domingo. Nabalaka siya nga dili mahimong mas mamaayo tungod kay siya nakapalta sa mga dula. Ang manghud nga lalaki ni Jack nga si Charles nakahibalo nga siya nabalaka. Usa ka adlaw si Charles maoy mihatag sa pag-ampo sa pamilya. Gihangyo niya ang Langitnong Amahan sa

akong pag-ampo ug mitubag nako pinaagi sa mga kasulatan. Ako adunay hugot nga pagtuo nga mamaayo ra ang tanan.

Ang akong apo nga si Stuart nasayud usab nga ang Langitnong Amahan nakadungog sa among pag-ampo. Nagkinahanglan siya og higala sa eskwelahan. Siya ug ang iyang mama nakahukom nga mag-ampo sa pagtabang niya nga makakita og usa ka higala. Kada adlaw kon mobagting na ang recess, nasayud si Stuart nga ang iyang mama nag-ampo alang kaniya. Sa wala madugay nakaamigo ra siya! Nakat-on si Stuart nga ang Langitnong Amahan naghunahuna sa iyang mga kabalaka. Nahibaloan niya nga ang Langitnong Amahan motubag sa iyang mga pag-ampo.

Sa dihang ang akong apong lalaki nga si Jack nag-edad og 10, nagdula siya sa competitive soccer team. Nakigsulti si Jack sa iyang mga ginikanan ug nakahukom nga



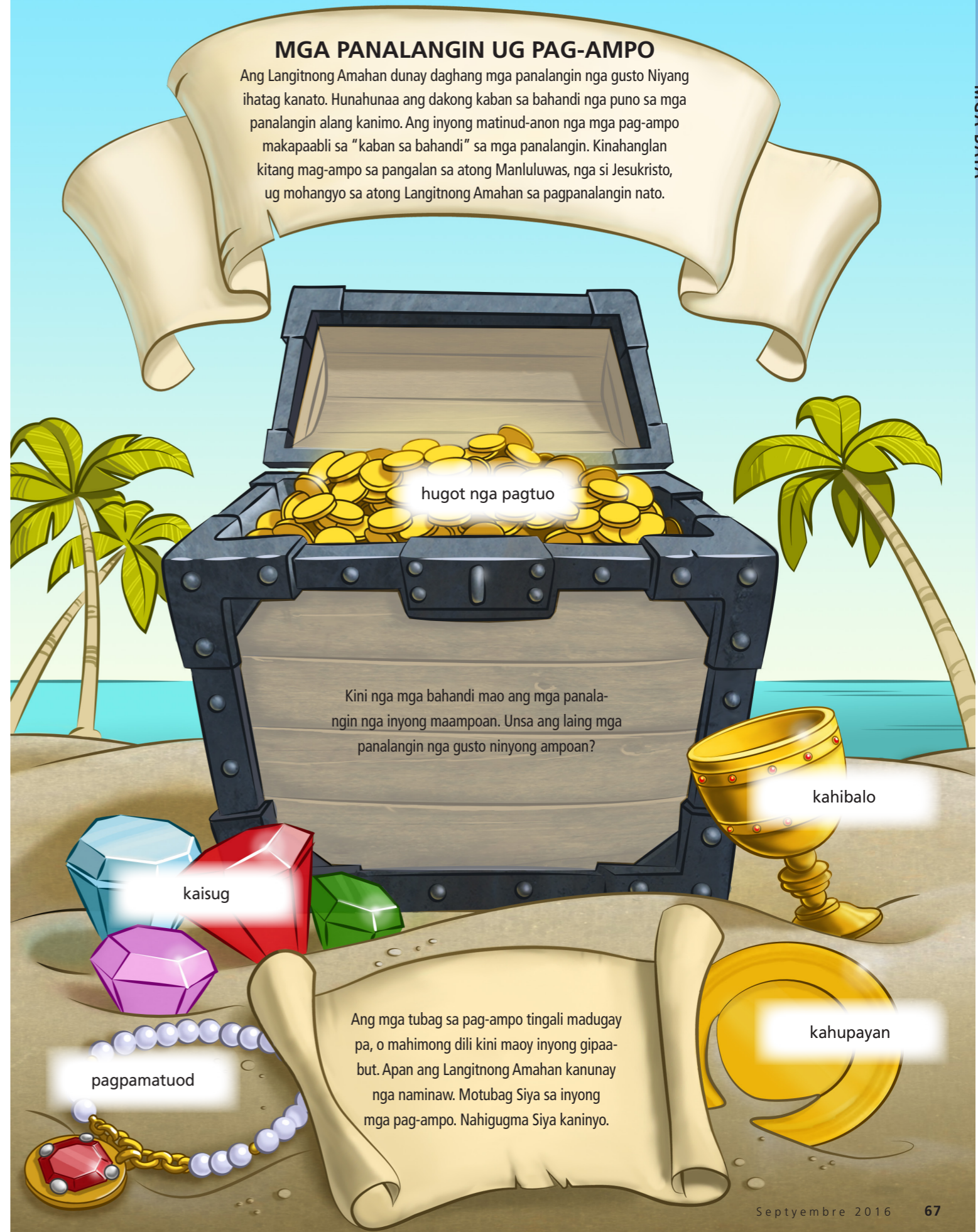
pagtabang ni Jack nga dili mabalaka mahitungod sa soccer. Si Charles nasayud nga ang dakong paagi sa pagtabang sa iyang igsoon mao ang pag-ampo alang kaniya. Siya adunay hugot nga pagtuo nga ang iyang pag-ampo makatabang ni Jack.

Magkinahanglan kita og tabang niini nga kinabuhi, ug ang Langitnong Amahan gusto nga mohatag niana nga tabang. Iya kitang gihigugma. Maminaw siya kon mag-ampo kita! ■

mga kasakit . . . nasayud man kita nga ang kasakit mohimog pagkamainantuson; ug ang pagkamainantuson mohimog kalig-on, ug ang kalig-on mohimog paglaum; ug ang paglaum dili mopahigawad kanato kay ang gugma sa Dios gikahuwad man nganhi sa atong mga kasingkasing” (Mga Taga-Roma 5:3-5). Kini nga kasulatan mitudlo nako nga ang akong lisud nga mga kasinatian makatabang nako nga makaangkon og pailub, kasinatian, ug paglaum, ug mobati sa gugma sa Dios alang nako. Ako nasayud nga ang Langitnong Amahan nakadungog sa

## MGA PANALANGIN UG PAG-AMPO

Ang Langitnong Amahan dunay daghang mga panalangin nga gusto Niyang ihatag kanato. Hunahunaa ang dakong kaban sa bahandi nga puno sa mga panalangin alang kanimo. Ang inyong matitud-anon nga mga pag-ampo makapaabli sa “kaban sa bahandi” sa mga panalangin. Kinahanglan kitang mag-ampo sa pangalan sa atong Manluluwas, nga si Jesukristo, ug mohangyo sa atong Langitnong Amahan sa pagpanalangin nato.



Kini nga mga bahandi mao ang mga panalangin nga inyong maampoan. Unsa ang laing mga panalangin nga gusto ninyong ampoan?

Ang mga tubag sa pag-ampo tingali madugay pa, o mahimong dili kini maoy inyong gipaabut. Apan ang Langitnong Amahan kanunay nga naminaw. Motubag Siya sa inyong mga pag-ampo. Nahigugma Siya kaninyo.

SA WALA: MGA PAGHULAGWAY PINAAGI NI ADAM KOFORD; TUO: PAGHULAGWAY PINAAGI NI LAEL HENDERSON