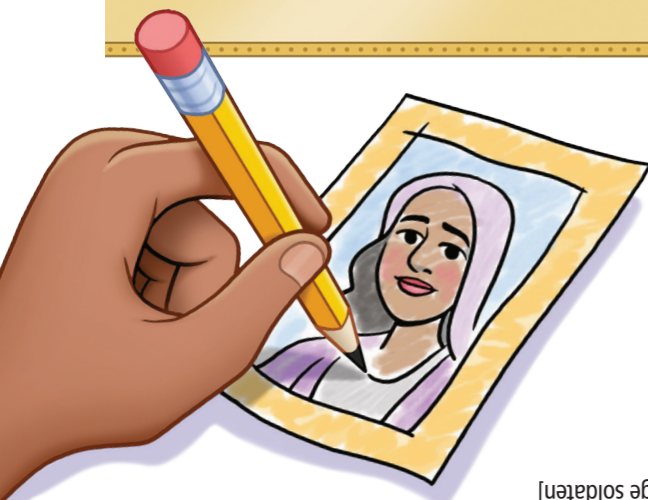


Heldinnen in het Boek van Mormon

Er zijn veel vrouwen in het Boek van Mormon die voor ons een goed voorbeeld zijn. Hier zijn drie heldenkaarten om aan je verzameling toe te voegen! We weten niet van iedereen hoe ze heten, maar we kunnen wel iets van hun voorbeeld leren. Hoe kun je als deze vrouwen uit het Boek van Mormon zijn?



Kun je deze andere vrouwen in de Schriften vinden?

Maak je eigen heldenkaart voor hen en stuur ons een foto!

- 1 Nephi 7:19. Deze vrouwen toonden moed door voor Nephi op te komen. Wie waren zij?
- 2 Nephi 5:6. Deze vrouwen geloofden in God en volgden Nephi de wildernis in. Wie waren zij?
- Alma 56:47–48. Deze vrouwen leerden hun kinderen over God. Wie waren zij?

[Antwoorden: dochter en vrouw van Ismaël, Nephi's zussen, moeders van jonge soldaten]



Knip, vouw en bewaar deze kaarten met uitdagingen!

ILLUSTRATIES JARED BECKSTRAND



Ik kan geloven!

Lamoni's vrouw geloofde dat Ammon een profeet van God was. Je kunt net als Lamoni's vrouw geloof in onze huidige profeet en apostelen hebben!

- Lees Alma 19:2–5, 8–10.
- Bekijk een conferentietoespraak van president Monson. Geloof je dat hij een profeet van God is?
- Ik neem de uitdaging aan om ...

Ik kan een getuigenis krijgen!

Sariah kreeg een getuigenis dat haar man, Lehi, een profeet van God was. Je kunt net als Sariah je eigen getuigenis krijgen en er anderen over vertellen!

- Lees 1 Nephi 5:7–8.
- Schrijf je getuigenis op of vertel erover aan een vriend(in) of familielid.
- Ik neem de uitdaging aan om ...



Ik kan mijn mond opendoen!

Morianton was een slechte man. Hij sloeg een van zijn dienstmaagden, en zij besloot opperbevelhebber Moroni te vertellen wat Morianton allemaal deed en van plan was. Je kunt net als de dienstmaagd je mond opendoen als er iets niet klopt!

- Lees Alma 50:30–31.
- Als je gepest wordt, of ziet dat iemand anders gepest wordt, zeg dat dan tegen een volwassene die je vertrouwt.
- Ik neem de uitdaging aan om ...
