

摩尔门经中的女英雄

摩尔门经中有许多妇女是我们的好榜样。这里有三张英雄卡，可以加入你的收藏！我们并不知道她们每一个人的名字，但是我们仍然可以学习她们的榜样。你如何能变得像摩尔门经中的这些妇女一样？



你能在经文中找到其他像这样的妇女吗？为这些人制作你自己的英雄卡，把照片寄给我们！

- 尼腓一书7：19。这群妇女展现勇气，挺身护卫尼腓。她们是谁？
- 尼腓二书5：6。这群妇女相信神并跟从尼腓进入旷野。她们是谁？
- 阿尔玛书56：47-48。这群妇女教导她们的子女有关神的事。她们是谁？

答案：以实玛利的妻子和女儿，尼腓的姊妹，爱拉曼青年战士的母亲

雅列·贝克斯川绘

剪下这些挑战卡，对折，然后好好保存！



我可以相信！

拉摩那的妻子相信艾蒙是神的先知。你也可以像拉摩那的妻子一样，相信我们今日的先知和使徒！

- 阅读阿尔玛书19：2-5，8-10。
- 观看孟荪会长的一篇总会大会演讲。你相信他是神的先知吗？
- 我要挑战自己去……



我可以获得见证！

撒拉亚获得见证，知道她的丈夫，李海，是一位先知。你也可以像撒拉亚那样获得你个人的见证，并与人分享你的见证！

- 阅读尼腓一书5：7-8。
- 写下你的见证，或与一位朋友或家人分享。
- 我要挑战自己去……



我可以勇敢说出对的事！

摩林安顿是个邪恶的人。他殴打一名仆人，因此她决定告诉摩罗乃将军关于摩林安顿企图去做的事。你也可以像这位女仆一样，勇敢说出对的事！

- 阅读阿尔玛书50：30-31。
- 如果你遭到霸凌，或看到某个人被欺负，要告诉一位你信任的成年人。
- 我要挑战自己去……
