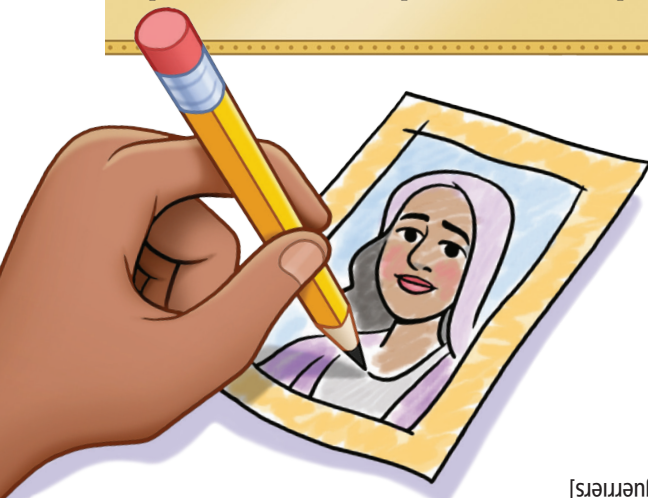


# Héroïnes du Livre de Mormon

De nombreuses femmes du Livre de Mormon sont de bons exemples pour nous. Voici trois cartes de héros à ajouter à ta collection. Nous ne connaissons pas le nom de toutes ces femmes mais nous pouvons quand même nous inspirer de leur exemple. Comment peux-tu ressembler à ces femmes du Livre de Mormon ?



Est-ce que tu peux trouver qui sont ces autres femmes dans les Écritures ? Fais tes propres cartes de héros sur elles et envoie-nous une photo !

- 1 Néphî 7:19. Ces femmes ont fait preuve de courage en défendant Néphî. Qui étaient-elles ?
- 2 Néphî 5:6. Ces femmes croyaient en Dieu et ont suivi Néphî dans le désert. Qui étaient-elles ?
- Alma 56:47-48. Ces femmes ont enseigné Dieu à leurs enfants. Qui étaient-elles ?

[Réponses : les filles et la femme d'Ismaël, les sœurs de Néphî, les mères des jeunes guerriers]



Découpe, plie et garde ces cartes d'engagement !

ILLUSTRATIONS JARED BECKSTRAND



## Je peux croire !

La femme de Lamoni était convaincue qu'Ammon était un prophète de Dieu. Tu peux être comme la femme de Lamoni en ayant foi en notre prophète et dans les apôtres.

- Lis Alma 19:2-5, 8-10
- Regarde un discours de conférence du président Monson. Crois-tu qu'il est un prophète de Dieu ?
- Je m'engage à [...]

---



## Je peux obtenir un témoignage !

Sariah a obtenu le témoignage que Léhi était un prophète de Dieu. Tu peux être comme Sariah en obtenant ton propre témoignage et en le communiquant aux autres !

- Lis 1 Néphî 5:7-8.
- Écris ton témoignage de l'Évangile ou fais-en part à un(e) ami(e) ou à un membre de ta famille.
- Je m'engage à [...]

---



## Je peux faire entendre ma voix !

Morianton était un homme méchant. Il a battu une de ses servantes qui a décidé de signaler son comportement au capitaine Moroni. Tu peux être comme la servante en disant quand des choses ne sont pas justes !

- Lisez Alma 50:30-31.
- Si quelqu'un te harcèle ou si tu vois quelqu'un se faire embêter, dis-le à un adulte en qui tu as confiance.
- Je m'engage à [...]

---