

Heldinnen aus dem Buch Mormon

Im Buch Mormon wird von vielen Frauen berichtet, die uns ein gutes Beispiel sind. Hier findest du für deine Sammlung noch drei Karten mit Helden – dieses Mal Heldinnen! Zwar kennen wir nicht den Namen jeder Heldin, aber dennoch können wir viel aus ihrem Beispiel lernen. Wie kannst du wie diese Frauen aus dem Buch Mormon sein?



Kannst du auch diese Frauen in den heiligen Schriften finden? Bastle eine eigene Heldenkarte für sie und schick uns ein Bild davon!

- 1 Nephi 7:19. Diese Frauen setzten sich mutig für Nephi ein. Wer waren sie?
- 2 Nephi 5:6. Diese Frauen glaubten an Gott; daher folgten sie Nephi in die Wildnis. Wer waren sie?
- Alma 56:47,48. Diese Frauen lehrten ihre Kinder, an Gott zu glauben. Wer waren sie?

[Antworten: eine Tochter und die Frau Ischmaels, Nephis Schwestern, die Mütter der jungen Krieger]



Schneide die Karten aus, falte sie in der Mitte und bewahre sie auf.

ILLUSTRATIONEN VON JARED BECKSTRAND



Ich kann Glauben haben!

Lamonis Frau glaubte fest daran, dass Ammon ein Prophet Gottes war. Wie Lamonis Frau kannst auch du daran glauben, dass unser Prophet und die heutigen Apostel von Gott berufen sind!

- Lies Alma 19:2-5,8-10.
- Schau dir eine Konferenzansprache von Präsident Monson an. Glaubst du daran, dass er ein Prophet Gottes ist?
- Ich habe mir vorgenommen, ...

Ich kann ein Zeugnis erlangen!

Saria erlangte das Zeugnis, dass ihr Mann, Lehi, ein Prophet Gottes war. Wie Saria kannst auch du ein Zeugnis erlangen und anderen davon erzählen!

- Lies 1 Nephi 5:7,8.
- Schreib dein Zeugnis auf oder gib einem Freund oder jemandem aus deiner Familie Zeugnis.
- Ich habe mir vorgenommen, ...



Ich kann für das Gute eintreten!

Morianton war ein schlechter Mensch. Er schlug eine seiner Mägde und sie beschloss, Hauptmann Moroni von Moriantons bösen Taten zu erzählen. Wie die Magd kannst auch du für das Gute eintreten und deutlich sagen, was nicht richtig ist!

- Lies Alma 50:30,31.
- Wenn dich jemand schikaniert oder du mitbekommst, dass jemand anders geärgert wird, dann sprich mit einem Erwachsenen, dem du vertraust.
- Ich habe mir vorgenommen, ...