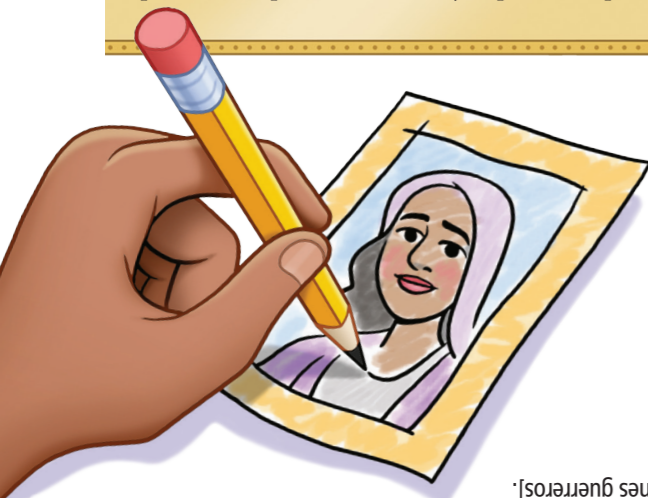


# Mujeres del Libro de Mormón que fueron heroínas

Hay muchas mujeres en el Libro de Mormón que fueron buenos ejemplos para nosotros. ¡Aquí hay tres tarjetas de heroínas para que las agregues a tu colección! No sabemos todos sus nombres, pero aún podemos aprender de su ejemplo. ¿En qué forma puedes ser como estas mujeres del Libro de Mormón?



¿Puedes encontrar estas otras mujeres en las Escrituras? ¡Haz tus propias tarjetas de heroínas para ellas y mándanos una foto!

- 1 Nefi 7:19. Estas mujeres mostraron valor al defender a Nefi. ¿Quiénes eran?
- 2 Nefi 5:6. Estas mujeres creían en Dios y siguieron a Nefi al desierto. ¿Quiénes eran?
- Alma 56:47–48. Estas mujeres enseñaron a sus hijos acerca de Dios. ¿Quiénes eran?

[Respuestas: la hija y la esposa de Ismael; las hermanas de Nefi; las madres de los jóvenes guerreros].



¡Recorta, dobla y guarda estas tarjetas de desafío!

ILUSTRACIONES POR JARED BECKSTRAND.



## ¡Puedo creer!

Las esposa de Lamoni tuvo fe en que Ammón era un profeta de Dios. ¡Puedes ser como la esposa de Lamoni si tienes fe en nuestro profeta y en los apóstoles de hoy!

- Lee Alma 19:2–5, 8–10.
- Mira un discurso de conferencia del presidente Monson. ¿Crees que él es un profeta de Dios?
- Me desafío a mí mismo(a) a...  
\_\_\_\_\_



## ¡Puedo obtener un testimonio!

Saríah obtuvo un testimonio de que su esposo, Lehi, era un profeta de Dios. ¡Puedes ser como Saríah y obtener tu propio testimonio y compartirlo con los demás!

- Lee 1 Nefi 5:7–8.
- Escribe tu testimonio o compártelo con un amigo o un miembro de tu familia.
- Me desafío a mí mismo(a) a...  
\_\_\_\_\_



## ¡Puedo defender mis principios!

Moriantón era un hombre inicuo. Él golpeó a una de sus siervas y ella decidió decirle al capitán Moroni las cosas que Moriantón estaba haciendo. ¡Puedes ser como la sierva si defiendes tus principios cuando las cosas no son justas!

- Lee Alma 50:30–31.
- Si alguien se burla de ti o te amenaza, o si ves a alguien a quien estén acosando, díselo a un adulto en quien confíes.
- Me desafío a mí mismo(a) a...  
\_\_\_\_\_