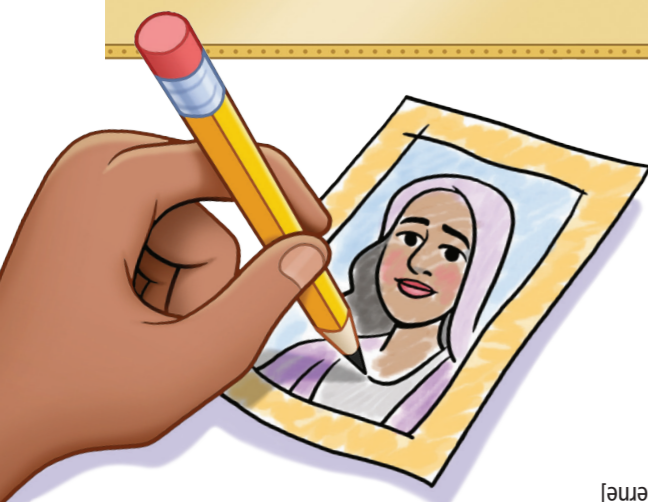


Kvinnelige helter i Mormons bok

Det er mange kvinner i Mormons bok som er gode eksempler for oss. Her er tre heltekort som du kan legge til i samlingen din! Vi vet ikke alle navnene deres, men vi kan likevel lære av deres eksempel. Hvordan kan du være som disse kvinnene i Mormons bok?



Kan du finne disse andre kvinnene i Skriftene? Lag dine egne heltekort for dem og send oss et bilde!

- 1 Nephi 7:19. Disse kvinnene viste mot ved å forsvare Nephi. Hvem var de?
- 2 Nephi 5:6. Disse kvinnene trodde på Gud og fulgte Nephi ut i villmarken. Hvem var de?
- Alma 56:47-48. Disse kvinnene underviste sine barn om Gud. Hvem var de?

[Svar: Ismaels datter og hustru, Nephis søstre, mødre til de unge krigerne]



Klipp, brett og ta vare på disse utfordringskortene!

ILLUSTRASJONER: JARED BECKSTRAND



Jeg kan tro!

Lamonis hustru hadde tro på at Ammon var en Guds profet. Du kan være som Lamonis hustru ved å ha tro på vår profet og våre apostler i dag!

- Les Alma 19:2-5, 8-10.
- Se en konferansetale av president Monson. Tror du at han er en Guds profet?
- Jeg utfordrer meg selv til å ...



Jeg kan få et vitnesbyrd!

Sariah fikk et vitnesbyrd om at hennes mann Lehi var en Guds profet. Du kan være som Sariah ved å få ditt eget vitnesbyrd og dele det med andre!

- Les 1 Nephi 5:7-8.
- Skriv ditt vitnesbyrd ned eller del det med en venn eller et familiemedlem.
- Jeg utfordrer meg selv til å ...



Jeg kan si ifra!

Morianton var en ugudelig mann. Han slo en av sine tjenere, og hun bestemte seg for å fortelle kaptein Moroni om det Morianton gjorde. Du kan være som tjenestekvinnen ved å si ifra når noe ikke er riktig!

- Les Alma 50:30-31.
- Hvis noen mobber deg, eller hvis du ser at noen blir ertet, kan du si det til en voksen du stoler på.
- Jeg utfordrer meg selv til å ...
