

## 今週どのようにして救い主を覚えますか

**ア**イリング管長は、「自分の心が主に最も近づくことのできる方法で、〔救い主〕を覚えるという選択をする」ように勧めています。

あなたは、どのような方法で一週間ずっと「いつも御子を覚え」ますか（教義と聖約 20：77, 79 参照）。

救い主に関する聖句で好きなものがありますか。今週、毎日違う聖句に印をつけて、誰かと分かち合うとよいでしょう。

落ち込んでいるとき、賛美歌や、気持ちを高める歌を心の中で歌うことがありますか。今週、特に救い主に関する歌を選ぶのも良いでしょう。

毎週の聖餐式の間、救い主の生涯とその贖いの犠牲について深く考えていますか。その週、いつも救い主を覚えるために行った選択を思い出し、主を覚えているのが難しかったときのことを悔い改めることで、聖餐式への備えができるでしょう。



毎日福音を分かち合う機会があるように祈っていますか。今週、福音の中でも救い主に焦点を当てた話し合いをするようにしてください。家庭の夕べで救い主について証を述べたり、教会で経験したことを学校で友達に話したりすることもできるでしょう。

今週は特別な方法で救い主を覚えるための目標を立ててください。親、きょうだい、指導者、友達にあなたの目標について話してください。週の終わりに、自分の経験を彼らに話してください。アイリング管長が話した平安と幸福の両方を感じることでしょ。

## 子ども

### キリストのもとに来なさい

**救**い主は、わたしたちが「〔キリスト〕のもとに〔くる〕」とき、平安があたえられると約束しておられます（マタイ 11：28）。これは、主のもはんにしたがって、主に近くあろうとするということです。このカードを切り取って、よく目につくところに置いてください。あなたは他にどんな方法で、キリストのもとに来ることができますか。

- せいさんの間、けいけんしている。
- 親切であり、ほかの人をさばかないようにする。
- 聖文で救い主について書かれているところを読む。

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

