

Un sourire peut faire la différence

Le président Uchtdorf indique deux objectifs que nous devrions avoir pour guider nos actions : l'amour pour Dieu et l'amour pour notre prochain. Mais, parfois, il n'est pas si facile que cela d'aimer les autres. Au cours de ta vie, il peut y avoir des moments où tu as du mal à interagir avec les autres, peut-être qu'une personne t'a blessé ou que tu as des difficultés pour communiquer ou pour t'entendre avec quelqu'un. Dans ces moments-là, essaye de te souvenir de l'amour que tu as ressenti de la part d'amis, de membres de ta famille, de notre Père céleste et de Jésus-Christ. Souviens-toi de la joie que tu as éprouvée dans ces situations et essaye d'imaginer que tout le monde ait l'occasion de ressentir un tel amour. Rappelle-toi que chaque personne est une fille ou un fils de Dieu et mérite son amour et le tien.

Pense à une personne en particulier avec qui tu as du mal à t'entendre. Prie pour elle et demande à notre Père céleste



d'adoucir ton cœur à son égard. Tu commenceras bientôt à la voir telle que lui la voit : comme l'un de ses enfants qui mérite d'être aimé.

Après avoir prié, fais quelque chose de gentil pour elle ! Tu pourrais l'inviter à une activité d'échange ou à une sortie avec des amis. Propose-lui ton aide pour faire des devoirs. Tu peux même juste dire « bonjour » et lui sourire. De petites choses peuvent faire une grande différence... dans votre vie à tous les deux !

ENFANTS

Dans le mille !

Le président Uchtdorf dit que l'Évangile est comme l'entraînement au tir. Nous devons viser les choses les plus importantes. Les commandements les plus importants sont d'aimer Dieu et d'aimer notre prochain. Si nous nous concentrons sur ces deux choses, nous pouvons mettre chaque fois dans le mille !

Dessine une flèche dans les cibles qui nous aident à montrer de l'amour pour Dieu et pour les autres. Trace une croix sur les cibles qui ne sont pas de bonnes choses à faire.

