

### Улыбка может многое изменить

Президент Ухтдорф называет две цели, которыми нам нужно руководствоваться в своих поступках: возлюбить Бога и возлюбить своих ближних. Но иногда бывает совсем непросто полюбить других людей. В течение вашей жизни будут возникать моменты, когда вам будет трудно общаться с окружающими – возможно, кто-нибудь обидит вас, вам будет трудно общаться или ладить с другими. В такие моменты старайтесь вспомнить о проявлениях любви к вам со стороны друзей, членов семьи, Небесного Отца и Иисуса Христа. Вспоминайте о радости, которую вы ощущали в этих ситуациях и старайтесь представить, есть ли у остальных возможность чувствовать такую же любовь. Помните, что все мы – дочери или сыновья Бога, и каждый человек заслуживает Его и вашей любви.

Вспомните о тех людях в вашей жизни, с которыми вам бывает трудно ладить. Вспоминайте о них в своих молитвах



и просите Небесного Отца открыть ваше сердце для них. Вскоре вы сможете увидеть их Его глазами: как одного из Его детей, заслуживающих любви.

После молитвы сделайте для них что-нибудь приятное. Можно пригласить их на совместное мероприятие или на прогулку с друзьями. Предложите им помощь в выполнении домашнего задания. Говорите им «привет» и улыбайтесь им. Такие небольшие дела могут многое изменить – как в вашей, так и в их жизни.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

### В «яблочко»!

Президент Ухтдорф говорит, что Евангелие напоминает стрельбу по мишеням. Нам нужно целиться в самые важные цели. Величайшие заповеди заключаются в том, чтобы любить Бога и любить других людей. Если мы сосредоточимся на этих двух целях, то каждый раз будем попадать в самое «яблочко»!

Нарисуйте стрелу в мишени, которая помогает нам проявлять любовь к Богу и другим людям. Нарисуйте крестик на мишени, указывающей на неподходящие действия.

