

Ett leende kan göra stor skillnad

President Uchtdorf lyfter fram två mål som bör leda våra handlingar: kärlek till Gud och kärlek till vår nästa. Men ibland är det inte så lätt att älska andra. Här i livet kan det finnas stunder när det är svårt att möta andra – någon kanske har sårat dig eller du har svårt att kommunicera med eller umgås med någon. I de stunderna bör du försöka minnas den kärlek du känt från vänner, släktingar, din himmelske Fader och Jesus Kristus. Minns den glädje du kände i de situationerna och försök föreställa dig att alla hade tillfälle att känna sådan kärlek. Kom ihåg att var och en är en dotter eller son till Gud och förtjänar både hans och din kärlek.

Tänk på en person i ditt liv som du har haft svårt att komma överens med. Ta med den personen i dina böner och



be din himmelske Fader att öppna ditt hjärta för honom eller henne. Snart börjar du se personen på samma sätt som han gör: som ett av hans barn som förtjänar kärlek.

När du har bätt, gör något snällt för för personen! Du kan fråga om han eller hon vill följa med till en veckoträff eller en utflykt med vänner. Erbjud hjälp med en läxuppgift. Eller säg bara "hej" och le mot honom eller henne. De små sakerna kan göra stor skillnad ... i bådas liv!

Mitt i prick!

President Uchtdorf säger att evangeliet är som övningskytte. Vi behöver sikta på det viktigaste. De två viktigaste buden är att älska Gud och att älska andra. Om vi har fokus på de här två sakerna kan vi träffa mitt i prick varje gång!

Rita en pil i de mål som hjälper oss visa kärlek till Gud och andra. Rita ett X över de mål som inte är bra saker att göra.



DELA MED DIG AV
DINA LEKSAKER



STJÄLA GODIS



GÅ I KYRKAN



KALLA NÅGON ETT
FULT ÖKNAMN



BE DINA BÖNER



GE NÅGON
EN KRAM



BRÅKA MED
ETT SYSKON

