

Усмішка може змінити все

Президент Ухтдорф визначає дві цілі, якими нам слід керуватися в своїх діях: любов до Бога і до ближнього. Але іноді зовсім непросто любити інших людей. Упродовж життя можуть наставати часи, коли вам буде важко взаємодіяти з іншими людьми—можливо з кимось, хто завдав вам болю або з ким вам було важко спілкуватися чи уживатися. У такі моменти спробуйте пригадати любов, яку вам виявляють друзі, сім'я, Небесний Батько та Ісус Христос. Пригадайте радість, яку ви відчували в таких ситуаціях, і спробуйте уявити, що було б, якби кожен мав можливість відчувати таку любов. Пам'ятайте, що кожна людина є дочкою або сином Бога і заслуговує як на Його, так і на вашу любов.

Подумайте про конкретну людину в житті, з якою вам було важко спілкуватись. Включіть її до тих, за кого



молитесь, і просіть Небесного Батька відкрити ваше серце до неї. Невдовзі ви почнете дивитися на цю людину так, як Він: як на одне з Його дітей, хто заслуговує любові.

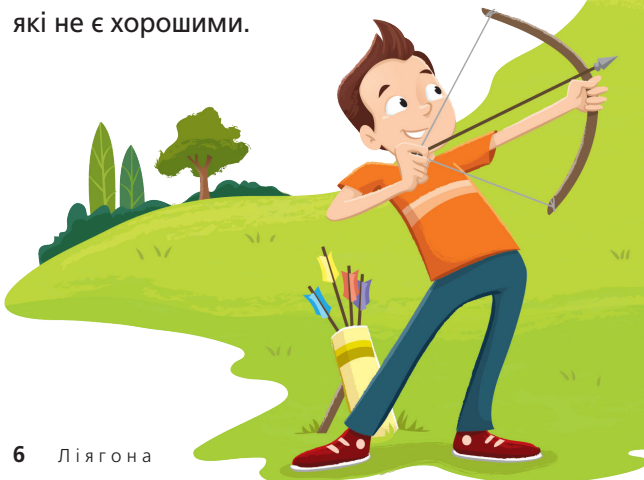
Після молитви зробіть щось приємне цій людині! Можливо, доречно буде запросити на спільний захід або прогулятися разом з іншими друзями. Запропонуйте допомогу з виконання домашнього завдання. Або просто скажіть "привіт" і усміхніться їй. Маленькі справи можуть привести до великих змін ... у житті обох вас!

ДІТЯМ

В яблучко!

Президент Ухтдорф каже, що євангелія подібна до вміння влучати в ціль. Нам треба націлитися на найбільш важливе. Найважливіші заповіді—любити Бога і любити інших людей. Якщо ми зосередимося на цих двох речах, то кожного разу будемо влучати в яблучко!

Намалюйте стрілу на тих мішенях, що допомагають нам виявляти любов до Бога та інших. Намалюйте X на тих мішенях, які не є хорошими.



ДІЛИСЯ СВОЇМИ
ІГРАШКАМИ



ВКРАДИ
ЦУКЕРКУ



ХОДИ ДО ЦЕРКВИ



ДРАЖНИСЯ



МОЛИСЯ



ОБНИМИ КОГОСЬ



СВАРИСЯ ЗІ СВОЇМИ
БРАТАМИ ТА СЕСТРАМИ

