

德撒律蠶絲協會在
總會慈助會會長琪娜·
楊的領導下成立。

創立
初級會。

慈助會成立了
德撒律醫院。

「慈助會……最初是將近半個世紀前……組成的；……要為窮人和有需要的人提供屬世
祝福，並鼓勵軟弱的人、改正犯錯的人，使婦女更能培養並發揮同情仁愛之心，使她
們有機會獲得靈性力量，有能力為人類家庭的救贖付出更多貢獻。」⁸——琪娜·楊

1875



1876

艾默琳·
威爾斯
領導新的
穀物儲藏
計劃。

1878



1880

第二任
總會慈助
會會長團
接受按手
選派。

1882



1887

1889年，慈助會婦
女成立婦女選舉權協
會 (Woman Suffrage
Organization) 的
猶他分會和愛達荷
分會。⁷



琪娜·楊
1888年

1889

琪娜·楊
會長召開了
第一次的
總會慈助會
大會。

1890

1891

慈助會曾經是美國
婦女委員會的
正式會員。

歷史最悠久

的慈助會企業，是
1876年至1918年的穀
物儲藏計劃。第一次世
界大戰將近尾聲時，小
麥短缺，在美國政府要
求下，她們不得不賣掉
這些穀物。販售小麥
得到的利潤則用來降低
產婦和嬰兒的死亡率、
資助孕婦和幼兒專科診
所、贊助健康教育課
程，和募集分娩所需的
用品。

十二使徒定額組會長羅素·納爾遜會長勸告我們：「要親自了解你真正的身份。要奉耶穌基督的名求問你在天上的父，祂對你有什麼感覺？你今生有什麼使命？只要你真心誠意求問，一段時間之後，聖靈就會向你低語那會改變生命的真理。要記下這些靈感，常常溫習，然後確實地照著去做。」

「我應許你們，當你們開始了解天父如何看你們，即使只是粗淺的了解，並知道祂要靠你們完成哪些事，你的生活就會從此變得不一樣！」⁵去聖殿，在那裡要傾聽！傾聽你是誰，應該做什麼。

3. 生活極度忙碌的婦女如何還能享受慈助會的祝福？

史帝芬姊妹：終歸還是優先順序的問題。我最近去了西非，看到那裡的婦女每天用頭頂著井水回

家，然後再出門工作，維持生計。她們的窮困讓我很難過。後來，我和教會成員一起參加訓練會議，她們穿著雪白的襯衫和自己縫製的鮮豔洋裝來。

這讓我了解到，在金錢買不到的事物上，她們是富足的。我學到她們會把最重要的事情放在第一位。福音是她們的一切。她們告



訴我：「我什麼都不需要。我需要的東西我都有了——我有福音和家庭。」只要我們把最重要的事情放在第一位，其他的事情就會自然而然地變得不那麼重要了。

4. 慈助會可以提供什麼給女青年？

柏頓姊妹：女青年晉升到慈助會的時候，就有機會協助應驗預言。賓塞·甘會長（1895-1985）在1979年預言說，世界上許多良善的婦女將「大規模地加入本教會，……本教會的婦女……能在好的方面——明顯地有別於世上的其他婦女」。⁶我們需要女青年的獨特恩賜、看事情的角度以及才能，來協助應驗這項預言。

羅素·納爾遜會長針對甘會長的這項預言在2015年對各個年齡層的婦女（包括女青年）說：「各位就是〔甘會