

## ดิฉันตัดสินใจแล้ว

โดย เมคสัน ฆอมพ์สัน

ดิฉันเคยได้รับบทเรียนอันทรงคุณค่าในชั้นเรียนเยาวชนหญิงเกี่ยวกับความบริสุทธิ์ทางเพศ—หัวข้อที่ทำให้เยาวชนส่วนใหญ่รู้สึกอึดอัด ดิฉันจำสิ่งที่เรียนรู้นั้นได้ไม่หมด แต่จำได้ว่าผู้นำพูดถึงมาตรฐานส่วนตัวอย่างหนึ่งของเธอ—นั่นคือรักษาความบริสุทธิ์ทางเพศไว้เสมอ ดิฉันจดจำคำพูดของเธอ และจากนั้นดิฉันตัดสินใจแน่วแน่ว่าจะนำมาใช้เป็นคุณค่าส่วนตัวของดิฉัน

วันหนึ่งขณะกำลังนั่งรถประจำทางกลับจากงานกีฬา มีคนบนรถเริ่มเล่นเกม truth or dare (พูดความจริงหรือรับคำท้า) เพราะ

ความเบื่อ ดิฉันกับเด็กบางคนจึงเล่นด้วย เมื่อถึงรอบของดิฉัน ดิฉันถูกทำให้ทำสิ่งที่รู้ว่าไม่ถูกต้อง นี่อาจจะเป็นเรื่องที่ทำให้ดิฉันตัดสินใจลำบาก แต่คำพูดของผู้นำเยาวชนหญิงคนหนึ่งเข้ามาในจิตใจ การเลือกจึงไม่ยาก ดิฉันขอถอนตัวทันที ดิฉันตัดสินใจไว้แล้วว่าจะทำอะไรในสถานการณ์นั้น

ดิฉันรู้ว่าเมื่อเราไปโบสถ์และพยายามเรียนรู้สิ่งที่ศาสนจักรสอน เราจะได้รับพรด้วยความเข้มแข็งทางวิญญาณและความคุ้มครองมากขึ้นจากการล่อลวงของโลก

ผู้เขียนอาศัยอยู่ในรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา

## เด็ก



### สวมยุทธภัณฑ์ของท่าน

มีสิ่งไม่ดีมากมายในโลกทุกวันนี้ พระบิดาของคุณเปรียบเสมือนโล่ป้องกันท่าน ประธานอวยริงก์บอกให้เราทำ 10 อย่างต่อไปนี้เพื่อป้องกันตัวเรา ให้แต่ละคนหาตัวเลขบนภาพและลากเส้นไปตามจุด ระบายสีเมื่อลากเส้นเสร็จ!

1. รักษาวันสะบาโตให้ศักดิ์สิทธิ์
2. ให้เกียรติฐานะปุโรหิต
3. ทำและรักษาพันธสัญญา
4. ทำงานประวัติกอบครัว
5. ไปพระวิหาร
6. กลับใจ
7. สวดอ้อนวอน
8. รับใช้ผู้อื่น
9. แบ่งปันประจักษ์พยานของท่าน
10. อ่านพระคัมภีร์

