



# บางครั้งฉันรู้สึกรำคาญ ครอบครัวของฉัน ฉันจะทำอะไรได้บ้าง



สวดอ้อนวอนพระบิดาบนสวรรค์และ  
ทูลขอพระองค์ทรงช่วยให้คุณทำดี  
กับครอบครัว กอดพวกเขา  
**โนอาห์ เอฟ. อายุ 10 ขวบ,  
ควีนส์แลนด์ ออสเตรเลีย**



**กิวเลีย:** พยายามนึกถึงช่วงเวลาดีๆ  
ทั้งหมดที่เคยมีกับพวกเขา คิดถึงช่วง  
เวลาดีๆ เหล่านั้นและคิดว่าไม่มีใคร  
ดีพร้อม



**บรูนา:** ถึงแม้พวกเขาไม่พูด “ขอโทษ”  
แต่ฉันจะให้โทษพวกเขา

**กิวเลียกับบรูนา อาร์. อายุ 13 ปีและ 8  
ขวบ, เซาเปาลู บราซิล**



ถ้าน้องสาวของฉันทำให้ฉันรำคาญ  
ฉันจะเก็บที่นอนหรือทำงานมาให้เธอกิน  
ฉันชอบทำการ์ด ทำงานบ้าน และสวด  
อ้อนวอนด้วย ฉันรู้สึกพระวิญญูญาณ  
กำลังบอกว่าจะฉันทำสิ่งที่ถูกต้อง  
**อดิเลียน บี., อายุ 9 ขวบ, รัฐเทนเนสซี  
สหรัฐอเมริกา**



ฉันจะสวดอ้อนวอน จัดสิ่งสรรค์ใน  
ครอบครัว และพูดคุยกับพวกเขา  
**ลูชอา อาร์., อายุ 9 ขวบ,  
บาฮากาลิฟอร์เนีย เม็กซิโก**



**จูเลีย:** ฉันจะอ่อนโยนกับครอบครัว  
และเมื่อนั้นรำคาญ ฉันจะบอกพวก  
เขาว่าฉันรักพวกเขาแล้วก็ทำดีต่อพวก  
เขา ฉันสามารถทำตามพระผู้ช่วยให้  
รอดและแสดงความรักต่อพวกเขา



**ดาร์ริน:** แค่มีความสุข แบ่งปันและ  
รับใช้พวกเขา

**จูเลียกับดาร์ริน เอส., อายุ 8 ขวบและ 6  
ขวบ, นิวเม็กซิโก สหรัฐอเมริกา**

## คำถามข้อใหม่

“ฉันมีน้องชายที่เลือกทำไม่ได้  
ฉันควรทำอะไร”

ส่งคำตอบและภาพถ่ายของท่านก่อนวันที่ 15  
เมษายน ค.ศ. 2017 ส่งออนไลน์มาที่ [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org)  
หรืออีเมลมาที่ [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org) (เขียนคำว่า  
“มุมมองคำถาม” ไว้ตรงบรรทัดชื่อเรื่อง) อย่าลืมส่งคำ  
อนุญาตของผู้ปกครองมาด้วย!

คำตอบมีเจตนาจะช่วยสะท้อนมุมมอง ไม่ใช่ถือ  
เป็นการประกาศหลักคำสอนของศาสนจักร