



# Sé una luz

Por Elizabeth Pinborough

*“Alzad, pues, vuestra luz para que brille ante el mundo. He aquí, yo soy la luz que debéis sostener en alto” (3 Nefi 18:24).*

**P**odemos ser una luz para los demás cuando somos verdaderos amigos. Lee las ideas que están a continuación y agrega las tuyas propias. Cada vez que escribas el nombre de alguien a quien quieres mostrar tu amor, colorea el sol un poco más.

- 1. Ama a los demás:** Puedes marcar una gran diferencia en su vida. Cristo los ama, de modo que intenta mostrarles ese amor.  
**Quién:** \_\_\_\_\_
- 2. Perdona:** Si alguien te hace daño, intenta ver las cosas desde su punto de vista. Puedes ayudar a ablandarles el corazón si los perdonas.  
**Quién:** \_\_\_\_\_
- 3. Alienta:** Felicita a tus amigos por sus puntos fuertes. Mira lo mejor en ellos aunque necesiten progresar. También les sirve que te comportes de la mejor manera.  
**Quién:** \_\_\_\_\_
- 4. Escucha al Espíritu Santo:** Tus palabras pueden cambiar una mala situación y convertirla en buena. El Espíritu Santo te puede ayudar a saber qué decir y cómo mostrar bondad.  
**Quién:** \_\_\_\_\_
- 5. Nunca digas chismes:** Las palabras crueles pueden hacer daño. Da a los demás el beneficio de la duda, e ignora los pensamientos negativos.  
**Quién:** \_\_\_\_\_
- 6. Apoya a tus amigos:** El simple hecho de asistir a un evento deportivo o a una representación teatral de la escuela de tus amigos puede ayudarlos a sentir tu amor.  
**Quién:** \_\_\_\_\_
- 7. Invita a otras personas a aprender en cuanto al Evangelio:** Aunque no acepten lo que digas, les has demostrado que te importan lo suficiente como para compartirlo con ellos.  
**Quién:** \_\_\_\_\_
- 8. Hazte amigo de diferentes clases de personas:** Los demás tienen mucho bueno que compartir. Cristo ayudó y amó a todas las personas, sin importar lo que hubieran hecho.  
**Quién:** \_\_\_\_\_