

# Ser uma Luz

Elizabeth Pinborough

Amar  
Perdoar  
Incentivar  
Escutar

Não Falar Mal  
Apoiar  
Convidar  
Fazer Amizade

*“Levantai vossa luz para que brilhe perante o mundo.  
Eis que eu sou a luz que levantareis” (3 Néfi 18:24).*

**P**odemos ser uma luz para os outros sendo um amigo de verdade. Leia as ideias a seguir e acrescente as suas próprias. Toda vez que escrever o nome de alguém para quem deseja demonstrar amor, pinte mais uma parte do sol.

1. **Amar as pessoas:** Você pode fazer uma grande diferença na vida delas! Cristo tem amor por elas, por isso tente mostrar-lhes esse amor.

**Quem:** \_\_\_\_\_

2. **Perdoar:** Se uma pessoa o magoou, tente ver as coisas do ponto de vista dela. Você pode ajudar a enternecer o coração dela se perdoar.

**Quem:** \_\_\_\_\_

3. **Incentivar:** Elogie seus amigos pelos pontos fortes deles. Veja o que há de melhor neles mesmo que precisem melhorar. Quando você é o melhor que pode ser, isso ajuda seus amigos também.

**Quem:** \_\_\_\_\_

4. **Escutar o Espírito Santo:** Suas palavras podem mudar uma situação ruim e torná-la boa. O Espírito Santo pode ajudá-lo a saber o que dizer e como demonstrar bondade.

**Quem:** \_\_\_\_\_

5. **Nunca falar mal:** Palavras rudes podem magoar. Dê às pessoas o benefício da dúvida e ignore pensamentos negativos.

**Quem:** \_\_\_\_\_

6. **Apoiar seus amigos:** O simples fato de você estar presente em um evento esportivo ou uma apresentação de amigos na escola pode ajudá-los a sentir seu amor.

**Quem:** \_\_\_\_\_

7. **Convidar as pessoas a conhecer mais a respeito do evangelho:** Mesmo que elas não aceitem o que você disser, você mostrou que se importa o suficiente a ponto de compartilhar.

**Quem:** \_\_\_\_\_

8. **Fazer amizade com vários tipos de pessoas:** As pessoas têm muitas coisas para compartilhar. Cristo ajudou e amou todas as pessoas, sem distinção.

**Quem:** \_\_\_\_\_