

Esi gaisma!

Elizabete Pinborou

Mīli

Neaprunā

Piedod

Atbalsti

Uzmundrini

Aicini

Ieklausies

Sadraudzējies

„Tādēļ turiet augstu savu gaismu, lai tā spīd pasaulei. Lūk, Es esmu gaisma, ko jums būs turēt augstu.” (3. Nefija 18:24.)

Mēs varam būt par gaismu citiem, esot patiesi draugi. Izlasi zemāk minētās idejas un papildini tās ar savējām. Ikreiz, kad tu pieraksti kāda cilvēka vārdu, kuram tu vēlies izrādīt mīlestību, iekrāso saulīti.

1. **Mīli citus:** tu vari ārkārtīgi mainīt viņu dzīvi! Kristus viņus mīl, tādēļ centies viņiem izrādīt Viņa mīlestību.

Ko: _____

2. **Piedod:** ja kāds tevi aizvaino, pacenties paraudzīties uz situāciju no viņa perspektīvas. Piedodot tu vari palīdzēt mikstināt šī cilvēka sirdi.

Kam: _____

3. **Uzmundrini:** izsaki saviem draugiem komplimentus. Saskati viņos labāko, pat ja tiem nepieciešams pilnveidoties. Viņiem palīdzēs arī tas, ja tu pats centiesies darīt labāko!

Kam: _____

4. **Ieklausies Svētajā Garā:** tavi vārdi var uzlabot situāciju. Svētais Gars var tev palīdzēt saprast, ko teikt un kā būt laipnam.

Pret ko: _____

5. **Nekad neaprunā:** nelaični vārdi var sāpināt. Domā par citiem labāko un ignorē negatīvas domas.

Ko: _____

6. **Atbalsti savus draugus:** tu vari palīdzēt draugiem justies mīlētiem, apmeklējot viņu sporta pasākumus vai izrādes.

Ko: _____

7. **Aicini citus apgūt evaņģēliju:** pat, ja viņi nepieņems tevis sacīto, tu vari izrādīt gādību, daloties savās zināšanās.

Ko: _____

8. **Sadraudzējies ar dažādiem cilvēkiem:** citiem ir tik daudz laba, ar ko dalīties. Kristus palīdzēja visiem un mīlēja visus, neskatoties ne uz ko.

Ar ko: _____