



Äldste  
David A. Bednar  
i de tolv  
apostlarnas  
kvorum

# Hur kan jag hjälpa min familj att vara stark?



Tala om för din familj att du älskar dem och visa det med dina handlingar.



Bär ditt vittnesbörd om sådant som du vet är sant genom den Helige Anden. Bär ditt vittnesbörd för dem du älskar mest.



Var glatt med i böner och skriftstudier tillsammans med familjen. Delta aktivt i hemaftnar och gör dem roliga.



Var trofast när det gäller att lära dig, följa och älska Jesu Kristi återställda evangelium.