

Լույս եղեք

Էլիզաբեթ Փիկերոու

Սիրեք

Սի՛ր բամբասեք

Ներեք

Աջակցեք

Խրախուսեք

Հրավիրեք

Լսեք

Ընկերացեք

«Բարձր պահեք ձեր լույսը, որպեսզի այն լույս տա աշխարհին: Միս, ե՛ս եմ լույսը, որը դուք պետք է բարձր պահեք» (3 Նեփի 18.24):

Մենք կարող ենք լույս լինել ուրիշների համար՝ ճշմարիտ ընկեր լինելով: Կարողացեք ստորև տրված մտքերը և ավելացրեք ձեր սեփական մտքերը: Ամեն անգամ, երբ գրում եք մեկի անունը, ում հանդեպ սեր եք ուզում ցուցաբերել, ներկեք արևի մի հատվածը:

1. **Սիրեք ուրիշներին.** Դուք կարող եք շատ բան փոխել նրանց կյանքում: Քրիստոսը սիրում է նրանց, ուստի, փորձեք ցույց տալ նրանց այդ սերը:

Ո՛ւմ. _____

2. **Ներեք.** Եթե մեկը ձեզ ցավ է պատճառում, փորձեք տեսնել իրերը նրանց տեսանկյունից: Դուք, եթե ներեք, կարող եք օգնել, որ նրանց սիրտը փափկի:

Ո՛ւմ. _____

3. **Քաջալերեք.** Հաճոյախոսեք ձեր ընկերներին՝ նշելով նրանց ուժեղ կողմերը: Տեսեք նրանց մեջ լավագույնը, նույնիսկ, եթե նրանք պետք է բարելավեն որոշ գծեր: Երբ դուք փորձում եք լինել լավագույնը, դա նրանց նույնպես օգնում է:

Ո՛ւմ. _____

4. **Լսեք Սուրբ Հոգուն.** Չեր խոսքերը կարող են վատ իրադրությունը փոխել դեպի լավը: Սուրբ Հոգին կարող է օգնել մեզ իմանալ, թե ինչ ասել և ինչպես բարություն ցուցաբերել:

Ո՛ւմ. _____

5. **Երբեք մի բամբասեք.** Անբարյացակամ խոսքերը կարող են ցավ պատճառել: Ներեք ուրիշներին իրենց սխալները և անտեսեք վատ մտքերը:

Ո՛ւմ. _____

6. **Աջակցեք ձեր ընկերներին.** Պարզապես ներկա գտնվելով ձեր ընկերոջ սպորտային խաղին կամ դպրոցի միջոցառմանը, կարող եք օգնել նրանց զգալ ձեր սերը:

Ո՛ւմ. _____

7. **Հրավիրեք ուրիշներին սովորել ավետարանի մասին.** Եթե նրանք նույնիսկ չընդունեն ձեր ասածը, դուք ցույց կտաք, որ բավականաչափ հոգում եք և ուզում եք կիսվել:

Ո՛ւմ. _____

8. **Ընկերացեք տարբեր մարդկանց հետ.** Մարդկանց մեջ շատ բարություն կա, որով կարող են կիսվել: Քրիստոսն օգնում և սիրում էր բոլոր մարդկանց՝ անկախ ամեն ինչից:

Ո՛ւմ. _____