

Magmahimong usa ka Kahayag!

Ni Elizabeth Pinborough

Gugma

Dili Manglibak

Pasaylo

Suporta

pag-awhag

Pag-imbatar

Paminaw

Makighigala

*“Ipakita ninyo ang inyong kahayag aron kini moiwag sa kalibutan. Tan-awa
Ako mao ang kahayag diin kamo mopakita” (3 Nephi 18:24).*

Mamahimo kitang kahayag ngadto sa uban pinaagi sa pagkahimong usa
ka tinuod nga higala. Basaha ang mga ideya sa ubos ug dugangi og pipi-
la sa inyong kaugalingon. Matag higayon nga kamo mosulat og ngalan sa usa
ka tawo nga gusto ninyong pakitaan og gugma, dugangi og kolor ang adlaw.

- Higugmaa ang uban:** Makahimo kamo og dakong kalainan sa ilang kinabuhi! Si Kristo dunay gugma alang kanila, busa paningkamuti sa pagpakita kanila niana nga gugma.
Kinsa: _____
- Pagpasaylo:** Kon dunay tawo nga nakapasakit ninyo, paningkamuti nga makakita sa mga butang gikan sa ilang panglantaw. Makatabang kamo nga mahumok ang ilang kasingkasing kon kamo mopasaylo.
Kinsa: _____
- Awhaga:** Dayega ang inyong mga higala sa ilang mga kalig-on. Tan-awa ang labing maayo diha kanila bisan kon kinahanglan nilang mouswag. Ang pagpakita sa inyong labing maayo makatabang usab kanila!
Kinsa: _____
- Paminaw sa Espiritu Santo:** Ang inyong mga pulong maka-usab sa ngil-ad nga sitwasyon ngadto sa maayo. Ang Espiritu Santo makatabang kaninyo nga masayud unsay isulti ug unsaon sa pagpakita og kamabination.
Kinsa: _____
- Dili manglibak:** Ang ngil-ad nga pulong makapasakit. Ayaw pagduda sa uban, ug ibaliwala ang negatibo nga mga hunahuna.
Kinsa: _____
- Suportahi ang inyong mga higala:** Ang yanong pagtambong sa kalihokan sa sports o drama sa eskwelahan sa usa ka higala makatabang kanila nga mobati sa inyong gugma.
Kinsa: _____
- Dapita ang uban nga makat-on mahitungod sa ebanghelyo:** Bisan og dili sila modawat sa unsay inyong isulti, gipakita ninyo nga nagpakabana gayud kamo aron mopakigbahin.
Kinsa: _____
- Pakighigala sa lain-laing matang sa mga tawo:** Ang uban adunay daghang maayo kaayo nga mapakigbahin. Si Kristo mitabang ug mihigugma sa tanang katawhan bisan unsa pa man.
Kinsa: _____