



Avea o se Malamalama

Saunia e Elizabeth Pinborough

“Ia tuu i luga lo outou malamalama ina ia susulu atu i le lalolagi. Faauta o au o le malamalama lea e tatau ona outou tuu i luga.” (3 Nifae 18:24).

E mafai ona avea i tatou ma malamalama i isi e ala i le avea ma se uo moni. Faitau manatu nei ma faaopoopo i ai nisi o ou lava manatu. O taimi uma lava e te tusia ai se igoa o se tagata e te manao e faaali atu i ai le alofa, valivali atili le la.

1. **Alofa i isi:** E mafai ona e faia se eseese tele i o latou olaga! E i ai le alofa o Keriso mo i latou, o lea ia taumafai e faaali atu ia i latou lena alofa.

O ai: _____

2. **Faamagalo:** Afai e faatiga mai se tagata ia te oe, taumafai e vaai i mea mai la latou vaaiga. E mafai ona e fesoasoani e faamaluluina o latou loto pe afai e te faamagalo atu.

O ai: _____

3. **Uunaia:** Faamalo atu i au uo i o latou malosiaga. Tagai i le mea e sili ia te i latou e tusa lava pe latou te manaomia le faaleleia atili. O le avea ma lou tagata e silisili e fesoasoani foi ia i latou!

O ai: _____

4. **Faalogo i le Agaga Paia:** O au upu e mafai ona suia ai se tulaga le lelei i le lelei. E mafai ona fesoasoani le Agaga Paia ia te oe ia iloa upu e fai atu ma le auuala e faaali atu ai le agalelei.

O ai: _____

5. **Aua le faitala:** E mafai ona faatiga upu le alofa. Tuu atu i isi le avanoa o le masalosalo, ma aua le amanaiaina manatu le lelei.

O ai: _____

6. **Lagolago au uo:** Tau lava ina ia auai mo se gaoioiga o taaloga a se uo po o se tala faatino o le aoga e mafai ona fesoasoani ia latou lagonaina ai lou alofa.

O ai: _____

7. **Valaaulia isi e aoao e uiga i le talalelei:** E tusa lava pe latou te le taliaina mea e te fai atu ai, ua e faaali atu e lava lou popole e faasoa atu ai.

O ai: _____

8. **Faauo atu i ituaiga eseese o tagata:** O isi e tele naua mea lelei e faasoa mai. Na fesoasoani Keriso ma alofa i tagata uma e tusa lava po o le a le tulaga.

O ai: _____