成為一道光！

伊利莎白．賓柏若芙

「舉起你們的光，照耀世界。看啊，我就是你們要舉起的光」（尼腓三書18：24）。

我們可以當個眞正的朋友，藉此成爲他人的光。閱讀以下建議，並加上一些你自己的想法。每次你寫出你想要向哪個人表達愛時，就替更多陽光著色。

1. **愛人**：你可以讓他們的生活大為改觀！基督愛他們，因此，試著向他們表達那樣的愛。

   人名：_____

2. **寬恕**：如果有人傷害你，試著從他們的觀點來看事情。如果你寬恕他們，就可以協助軟化他們的心。

   人名：_____

3. **鼓勵**：稱讚朋友的長處，即使他們仍需改進，還是要看他們最好的一面。你自己努力做到最好的時候也會幫助他們！

   人名：_____

4. **聆聽聖靈**：你說的話可以讓糟糕的情況變好，聖靈會幫助你知道要說什麼話、如何表現仁慈。

   人名：_____

5. **絕不說人閒話**：惡言會有殺傷力，寧可相信他人，並且忽略負面的想法。

   人名：_____

6. **支持你的朋友**：光是出席朋友的體育活動或學校話劇表演，就可以幫助他們感受到你的愛。

   人名：_____

7. **邀請他人學習福音**：即使他們不接受你所說的事，你的分享已經顯示出你關心他們。

   人名：_____

8. **與各種不同的人做朋友**：其他人有許多值得分享的良善之處。基督無論如何都會幫助和愛所有的人。

   人名：_____