



凭信心服务他人

邬希铎会长告诉我们，我们对神的信心必须「有行动相随」。他说明，当我们的信心「搭配与之一致的行动」，就会让「灵魂充满平安和爱心」。有了这项应许的祝福，只要我们付出时间，充满信心去服务，就能发挥影响力，并且能看见生活的改变。不妨在每天早上祈求天父帮助你为别人服务。例如，祈求祂让你知道家里有谁需要你帮忙做家事，或是哪个朋友需要人赞美。一旦你得到提示，就采取行动！你若将这样的祈祷和服务养成习惯，你持续忠信的服务将会造福你的生活，也会造福别人的生活。邬希铎会长应许，你必「能改变个人、家庭、国家和世界」。

信赖

跟朋友一起试试这个活动。你必须信赖他们，仔细听从他们的指示。

手里拿着原子笔或铅笔，闭上眼睛。然后让你的朋友告诉你，要在这张纸脸上的哪个位置画出眼睛、鼻子、嘴巴和头发。画完后，张开眼睛，看看结果如何？你可以替这张脸着色，然后再画张脸重玩一次！

有时很难听从指示，但是我们如果听从圣灵，努力跟随天父，祂就会帮助我们。我们可以一直信赖祂。

