

成为一道光！

伊丽莎白·宾柏若芙

宽恕

鼓励

聆听

不说人闲话

支持

邀请

与人为友

「举起你们的光，照耀世界。看啊，我就是你们要举起的光」（尼腓三书18：24）。

我们可以当个真正的朋友，藉此成为他人的光。阅读以下建议，并加上一些你自己的想法。每次你写出你想要向哪个人表达爱时，就替更多阳光着色。

- 爱人：**你可以让他们的生活大为改观！基督爱他们，因此，试着向他们表达那样的爱。
人名： _____
- 宽恕：**如果有人伤害你，试着从他们的观点来看事情。如果你宽恕他们，就可以协助软化他们的心。
人名： _____
- 鼓励：**称赞朋友的长处，即使他们仍需改进，还是要看他们最好的一面。你自己努力做到最好的时候也会帮助他们！
人名： _____
- 聆听圣灵：**你说的话可以让糟糕的情况变好，圣灵会帮助你知要说什么话、如何表现仁慈。
人名： _____
- 绝不说人闲话：**恶言会有杀伤力，宁可相信他人，并且忽略负面的想法。
人名： _____
- 支持你的朋友：**光是出席朋友的体育活动或学校话剧表演，就可以帮助他们感受到你的爱。
人名： _____
- 邀请他人学习福音：**即使他们不接受你所说的事，你的分享已经显示出你关心他们。
人名： _____
- 与各种不同的人做朋友：**其他人有许多值得分享的良善之处。基督无论如何都会帮助和爱所有的人。
人名： _____