

光 となる

エリザベス・ピンボロー

愛する

うわさ話をしない

ゆるす

助ける

はげます

まねく

耳をかたむける

友達になる

「あなたがたの光をかかげて、世の人々にかがやきわたるように
しなさい。見よ、あなたがたのかかげる光とは、わたしである。」
(3 ニーファイ 18:24)

わたしたちはほんとうの友達になることによって、人々の光と
なることができます。以下に書かれているアイデアを読んで、
さらにみなさんのアイデアをもりこんでください。愛をしめしたいと
思う人の名前を書くたびに、太陽に色をぬっていきましょう。

1. **人々を愛する** —— 人々の生活に大きなえいきょうをあたえることができます。キリストは人々を愛しておられます。その愛をしめすようにしてください。

だれを愛しますか —— _____

2. **ゆるす** —— だれかにきずつけられたら、その人の目で物事を見るようにしましょう。ゆるすなら、かれらの心を和らげることができます。

だれをゆるしますか —— _____

3. **はげます** —— 友達の長所をほめましょう。たとえ足りない所があっても、友達の良い所に目を向けましょう。最高の自分であることも、友達の助けになります。

だれをはげめますか —— _____

4. **せいいいに耳をかたむける** —— あなたの言葉によって、あまり良くないじょうきょうが良くなることもあります。せいいいは何を言ったらよいか、どのように親切をしめしたらよいか分かるように助けてくださいます。

だれに親切にしますか —— _____

5. **決してうわさ話をしない** —— 不親切な言葉は人をきずつけます。人を信じ、否定的な思いには目を向けないようにしてみましょう。

だれを信頼しますか —— _____

6. **友達を助ける** —— 友達のスポーツの試合や学校の出し物を見に行くだけでも、愛を感じてもらうことができます。

だれを助けますか —— _____

7. **福音について学ぶように人々をまねく** —— たとえ人々があなたの言うことを受け入れなくても、あなたは彼らを心にかけていることをしめすことができたのです。

だれをまねきますか —— _____

8. **いろいろな人と友達になる** —— 人はたくさん良いものを持っています。キリストはどんな人でもすべての人を助け、愛されました。

だれと友達になりますか —— _____