

Martin savait qu'il ne devait pas boire de thé. Que devait-il faire ?

Le choix de Martin

Par Lindsay Tanner et Bethany Bartholomew

D'après une histoire vraie

« Sois droit et loyal, défends toujours le bien. »
(Chants pour les enfants, p. 81).

Martin se réveille lentement. Sa maman est en train de lui secouer l'épaule.

« Martin, dit-elle, c'est l'heure de te réveiller. »

Martin se frotte les yeux, encore chargés de sommeil. Le ciel est toujours sombre, mais il sait quelle heure il est. Sa famille se lève à 5 h 30 tous les matins pour lire le Livre de Mormon ensemble. Ce n'est pas toujours facile de se lever si tôt.

Martin roule hors de son lit et va lentement dans le salon. Il s'étire et baille à se décrocher la mâchoire. Ses frères et sœurs ont l'air endormis aussi, mais ils sont tous là.

Chacun lit pendant cinq minutes. Au début, Martin veut retourner au lit. Mais il continue d'écouter. À chaque verset il semble se sentir mieux. Quand ils finissent de lire, Martin se sent fort spirituellement.

Et la force spirituelle est une chose dont il a besoin chaque jour. Au Kenya, il n'y a que quelques membres de l'Église de son âge, et ils habitent tous loin. Après l'école, Martin va à un club pour les garçons dirigé par une église catholique. Une semaine, le club est allé faire du camping.

Martin s'est bien amusé. Il a chanté des chants. Il a fendu des rondins de bois. Il a même aidé à préparer un feu de camp.

Mais le deuxième jour, l'un des dirigeants a sorti une théière. Il a dit : « Nous allons prendre le thé maintenant. »

Les autres garçons étaient enthousiastes. Ils buvaient du thé chez eux lors d'occasions spéciales. Ils ont tous attrapé leur tasse et ont attendu que le dirigeant la remplisse.

Martin était un peu nerveux. Il savait qu'il ne devait pas boire de thé. Mais il ne voulait pas offenser ses amis.


Puis il s'est rappelé comment il se sentait quand il respectait les commandements. Quand sa famille suivait le prophète et lisait le Livre de Mormon ensemble, il était heureux. Quand elle ne le faisait pas, il n'était pas aussi heureux.

Il savait ce qu'il devait faire.

Quand le dirigeant est venu pour remplir sa tasse, il a dit : « Non, merci. Je ne veux pas boire de thé. »

Le dirigeant a paru surpris mais il a laissé Martin boire de l'eau pendant que les autres garçons buvaient du thé. Quelques garçons ont voulu savoir pourquoi Martin ne buvait pas de thé, mais aucun d'eux ne s'est moqué de lui. Martin était heureux. Il savait que, s'il respectait la Parole de Sagesse, son corps serait fort. Et il était heureux d'avoir été assez fort pour faire le bon choix. ■

Les auteurs vivent en Utah (États-Unis).



OBJECTIF

« Je garderai mon esprit et mon corps sacrés et purs. Je ne consommerai rien qui soit mauvais pour moi. »
(Mes principes de l'Évangile).

Lis la Parole de Sagesse dans Doctrine et Alliances 89 et trouve ce qu'elle dit être bon pour toi.

Fais la liste des choses nocives que tu ne mangeras ou ne boiras pas.

Demande à tes parents ou à tes dirigeants comment ils gardent leur esprit sacré et pur.

Je m'engage à [...]

