



КУТОЧОК ДЛЯ ЗАПИТАНЬ

Як мені дізнатися, що я вже достатньо дорослий/ла, щоб почати поститися?



У пісню неділю ми зазвичай обходимося без їжі й пиття упродовж двох прийомів їжі. Ми також віддаємо грошовий еквівалент вартості їжі, яку не з'їли, на допомогу нужденним. Це називається "пожертвуванням від посту". Під час посту ми можемо згадувати свої благословення, молитися за людей і відчувати себе ближче до Небесного Батька. Ти можеш починати поститися, коли ти і твої батьки відчують, що ти готовий. Якщо ти неспроможний поститися через негаразди зі здоров'ям, то можеш молитися і відчувати Святого Духа, в той час як інші постяться.



Добре поститися, коли ти хочеш допомогти благословити інших людей і відчувати Духа. Добре було б поститися після хрищення.
Едді О., 9 років, шт. Каліфорнія, США



Я зрозуміла, що вже достатньо доросла, щоб почати поститися, коли відчула бажання це робити і Святий Дух сказав, що я чиню правильно. Коли я почала, то робила це поступово.

Спочатку я пропускала один прийом їжі. Потім я спробувала пропустити два прийоми їжі.

Енн Д., 9 років, шт. Невада, США



Я знатиму, що достатньо доросла, завдяки Святому Духу, Який скаже мені, що настав час поститися. І тоді я запитаю маму і тата, чи це відчуття є правильним.

Бруклін Р., 7 років, Окленд, Нова Зеландія



Ти можеш молитися Небесному Батькові, аби дізнатися, коли слід почати піст. Я знаю, що Небесний Батько може відповісти на твої молитви.

Ліам П., 7 років, шт. Юта, США



Коли я охрищуся, то, мабуть, буду готовий почати поститися. Я можу молитися Небесному Батькові й просити допомоги, і запитувати, коли і як я маю почати.

Браян К., 7 років, шт. Вашингтон, США