



UNGE

Glæde for dem, der følger Jesus Kristus

Har I nogensinde haft en dårlig dag? Hvad gjorde I for at blive i bedre humør? Præsident Uchtdorf ved, at vi alle »oplever ... hjertesorg, skuffelser og sorger. Sommetider kan vi tilmed føle os modløse og overvældet.«

Hans løsning er at leve, hvad han kalder »en discipels liv«: Forblive trofast

og blive ved med at gå fremad i tro. Når vi går fremad i tro, kan vi sætte vores lid til Gud, holde hans bud og tjene andre – og føle glæde imens! Som præsident Uchtdorf sagde: »De, der lever som disciple ... er dem, hvis små handlinger ofte gør en stor forskel.«

I kan overveje at lave en liste over, hvordan I kan leve som discipel. Den kan for eksempel indeholde forslag til, hvordan I hjælper jeres forældre med at lave aftensmad eller holde buddene og bede om større tålmodighed med jeres søskende. Næste gang, I føler jer frustreret eller overvældet, kan I finde jeres liste frem og vælge et forslag og prøve det!

BØRN

Glade hjælpere

Når vi følger Jesus og prøver at være venlige, er vi med til at gøre andre glade. Og når vi er venlige, bliver vi også glade! Sæt ring om to eller tre ting, som du kan gøre i denne uge for at være venlig mod andre.

