



JONGEREN

Vreugde als discipel van Jezus Christus

Heb je wel eens een slechte dag gehad? Wat heb je gedaan om jezelf op te vrolijken? President Uchtdorf weet dat 'we allemaal met harteer, teleurstellingen en verdriet te maken krijgen. Soms voelen we ons ontmoedigd of overweldigd.'

Zijn oplossing is om wat hij 'het leven van een discipel' noemt, te leiden: '[blijf

trouw en met geloof voorwaarts gaan.' Als we met geloof voorwaarts gaan, kunnen we op God vertrouwen, zijn geboden onderhouden, anderen dienen – en daarbij vreugde voelen! Zoals president Uchtdorf heeft gezegd: 'Als we het leven van een discipel leiden [...] zullen we door [...] kleine dingen veel invloed hebben.'

Je zou een lijst kunnen opstellen met manieren om het leven van een discipel te leiden. Schrijf bijvoorbeeld een dienstbetoonidee op, zoals 'Help moeder of vader met een maaltijd koken', of een idee voor het onderhouden van geboden, zoals 'Bidden om meer geduld met mijn broers en zussen'. De volgende keer dat je gefrustreerd bent of je overstelpt voelt, pak je je lijst, kies je een idee, en probeer je het!

KINDEREN

Met vreugde hulp bieden

Als we als volgeling van Jezus vriendelijk zijn, maken we andere mensen blij. En als we vriendelijk zijn, zijn we zelf ook blij! Omcirkel twee of drie manieren van vriendelijk zijn die je deze week kunt toepassen.

