



JEUNES

La joie d'être un disciple de Jésus-Christ

As-tu déjà passé une mauvaise journée ? Qu'as-tu fait pour retrouver le sourire ? Le président Uchtdorf sait que « nous avons tous nos peines, nos déceptions, nos chagrins [et] qu'il nous arrive même d'être découragés et parfois abattus ».

Sa solution est de mener ce qu'il appelle « une vie de disciple » : de « rester fidèles et continuer d'avancer

avec foi ». Lorsque nous avançons avec foi, nous pouvons faire confiance à Dieu, respecter ses commandements et servir les autres ; le tout, avec joie ! Comme l'a dit le président Uchtdorf, « les personnes qui mènent une vie de disciple [...] sont celles dont les petits actes changent souvent tout. »

Dresse une liste de manières dont tu pourrais mener une vie de disciple. Tu pourrais, par exemple, noter une idée de service comme « Aider un parent à préparer le dîner » ou une manière de respecter les commandements comme « Prier pour avoir plus de patience avec mes frères et sœurs ». La prochaine fois que tu seras contrarié ou abattu, sors ta liste, choisis une idée et essaie-la !

ENFANTS

Heureux d'aider

Lorsque nous suivons Jésus et essayons d'être gentils, nous aidons les autres à être heureux. Et être gentil nous rend heureux ! Entoure deux ou trois choses que tu feras cette semaine pour être gentil avec les autres.

