



GIOVANI

Provare gioia come discepolo di Gesù Cristo

Hai mai avuto una brutta giornata? Che cosa hai fatto per tirarti su di morale? Il presidente Uchtdorf sa che "ciascuno di noi ha i suoi dolori, le sue delusioni, le sue afflizioni. Potremmo persino sentirci scoraggiati e a volte sopraffatti".

La sua soluzione consiste nel vivere quella che egli definisce "la vita del discepolo": "Restare fedeli e continuare a spingersi innanzi

con fede". Quando ci spingiamo innanzi con fede, allora siamo in grado di confidare in Dio, di osservare i Suoi comandamenti e di servire gli altri, e di provare gioia nel farlo! Come ha dichiarato il presidente Uchtdorf: "Coloro che conducono la vita del discepolo [...] sono le persone le cui piccole azioni fanno spesso una grande differenza".

Potresti fare un elenco di modi in cui puoi vivere come un discepolo. Ad esempio, potresti mettere per iscritto un'idea relativa al servizio, come "Aiutare un genitore a preparare la cena", oppure un'idea su come osservare i comandamenti, come "Pregare per essere più paziente con i miei fratelli e le mie sorelle". La prossima volta che ti senti scoraggiato o sopraffatto, tira fuori il tuo elenco, scegli un'idea e prova!

FIGLI

Che bello aiutare!

Quando seguiamo Gesù e ci sforziamo di essere gentili, aiutiamo gli altri ad essere felici. E ci sentiamo felici anche noi! Cerchia due o tre cose che potresti fare questa settimana per essere più gentile con gli altri.

