



じゅうにしとでいんかい  
十二使徒定員会  
ロナルド・A・  
ラズバンド長老

# どうすればあかしを 強めることができるでしょうか



みたまを感じた  
ときのことを  
思い出してください。



あかしをきずいて強めるのを  
じゃまするようなことは  
さけてください。



聖文を読んで、それについて考えましょう。  
霊的な思いを日記に書きましょう。



人々に手を差し伸べて、キリストのような奉仕を  
しましょう。このようにすれば、心の奥深くに  
神の愛を感じるすることができます。



みなさんのあかしを家族と  
分かち合ってください。