

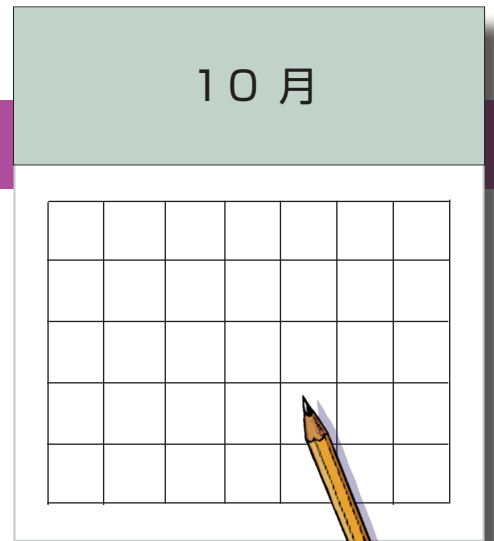


## 日々、主を覚える

**友**達、日課、宿題、テレビ……気にか  
かることは数多くあります。それ  
でも毎週、わたしたちは天の御父に、「い  
つも〔御子イエス・キリスト〕を覚えてい  
ること」(教義と聖約 20:79) を約束  
します。

アイリング管長は、救い主を覚えるの  
に助けとなるような「選択を日々行う」  
ことができると言っています。今月、毎日  
もっと救い主を覚えるようにするという  
目標を掲げてはどうでしょうか。一日何  
か一つ、行うことを決意し、カレンダーに

書き入れることもできます。アイリング  
管長は例として、聖文を読む、信仰をもっ  
て祈る、救い主や人々に仕えることを挙  
げています。日記をつける、教会の集会  
に出席する、総大会の話を聞く、神殿に  
参入する、賛美歌を歌うなど、できること  
はたくさんあります。アイリング管長は  
こう約束しています。日々救い主を覚え  
ることにより、「祝福を徐々に、しかし確  
実に受けます。……わたしたちは形作ら  
れ、……主イエス・キリストの真の弟子と  
な」ることができるのです。



## 子供

### たくさんの愛

**聖**文を読んだり、いのった  
聖りするとき、天のお父様  
やイエス様がわたしたちをど  
れほど愛しておられるかを感じ  
ることができます。いのったり、  
聖文を読んだりする度に、  
ハートに色をぬりましょう。天  
のお父様とイエス様をもっと  
近く感じるには、ほかにどんな  
ことができますか。

