"[Lembrai-vos] de quão misericordioso tem sido o Senhor" (Morôni 10:3).

JOVENS

Três coisas para lembrar

A palavra *lembrar* aparece muitas vezes no Livro de Mórmon. Néfi incentivou os irmãos a se lembrarem de como Deus salvara seus antepassados. O rei Benjamim pediu ao povo que se lembrasse da grandeza de Deus. E Morôni instruiu seus leitores a recordarem o quanto o Senhor é misericordioso.

É essencial nos lembrar do Salvador — nós até fazemos convênio de nos lembrar sempre Dele toda vez que tomamos o sacramento. O presidente Eyring nos convida a recordar três coisas durante o sacramento.

1. **Lembrar-se de Jesus Cristo:** Leia as escrituras sobre como o Salvador serviu às pessoas e mostrou amor por elas. Como você sente Seu amor? Como pode servir e mostrar amor às pessoas, como fez o Salvador?
2. **Lembrar-se do que precisa melhorar:** Reflita sobre sua semana passada com um coração arrependido. Escolha uma coisa que possa mudar e anote como vai melhorar nisso. Coloque sua meta num lugar bem visível.
3. **Lembrar-se do progresso que está fazendo:** Peça a Deus que o ajude a ver o quanto está progredindo. Anote como se sente.

Não somos perfeitos, mas o Salvador sabe disso. É por isso que Ele nos pede que nos lembremos Dele. Ao nos lembrar Dele, isso nos dá esperança e nos ajuda a melhorar. Mesmo nos momentos em que deixamos de nos lembrar Dele, o presidente Eyring garante: "Ele sempre Se lembra de você".

CRIANÇAS

Lembrar-nos de Jesus

As escrituras ensinam que devemos sempre nos lembrar de Jesus Cristo. Isso significa que devemos pensar *muito* Nele e seguir Seu exemplo!

Você pode tracejar e colorir este desenho de Jesus para sempre se lembrar Dele. Coloque-o num lugar em que possa vê-lo com frequência.

"E se lembrardes sempre de mim, tereis meu Espírito convosco" (3 Néfi 18:7).

ILUSTRAÇÃO: BRYAN BEACH © 2015 INTELLECTUAL RESERVE, INC. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.