



»Husk på, hvor barmhjertig Herren har været«
(Moro 10:3).

UNGE

Tre ting at huske på

Ordet *huske* fremkommer mange gange i Mormons Bog. Nefi opfordrede sine brødre til at huske, hvordan Gud havde reddet deres forfædre. Kong Benjamin bad sit folk om at erindre Guds storhed. Og Moroni rådede sine læsere til at huske, hvor barmhjertig Herren er.

Det er afgørende at huske Frelseren – vi har tilmed indgået pagt om at erindre ham, hver gang vi tager nadveren. Præsident Eyring opfordrer os til at huske disse tre ting under nadveren:

1. **Husk Jesus Kristus:** Læs skriftsteder om, hvordan Frelseren tjente og viste andre kærlighed. Hvad er jeres følelser omkring hans kærlighed? Hvordan kan I tjene og vise andre kærlighed, som Frelseren gjorde?
2. **Husk, hvad I har brug for at gøre bedre:** Reflekter over den forgangne uge med et angergivent hjerte. Vælg en ting, I kan ændre, og nedskriv, hvordan I vil forbedre jer. Sæt

jeres mål et sted, hvor I ofte får øje på det.

3. **Husk jeres fremskridt:** Bed Gud om hjælp til at se, hvilken fremgang I gør. Nedskriv, hvad I føler.

Vi er ikke perfekte, men det ved Frelseren godt. Det er derfor, han beder os om at huske ham. At huske ham indgyder os håb og et ønske om at forbedre os. Hver gang vi glemmer ham, husker han alligevel altid os, siger præsident Eyring.

BØRN

Husk Jesus

Skriverne belærer os om, at vi altid bør huske Jesus Kristus. Det betyder, at vi bør tænke *en masse* på ham og følge hans eksempel!

I kan tegne dette billede af Jesus op og farve det som en hjælp til altid at huske ham. Hæng det et sted, hvor I ofte får øje på det.

»Og hvis I altid erindrer mig, skal I have min Ånd til at være hos jer«
(3 Ne 18:11).

