



”Muistakaa, kuinka armollinen Herra on ollut”
(ks. Moroni 10:3).

NUORILLE

Kolme asiaa, joita voi muistaa

Sana *muistaa* esiintyy Mormonin kirjassa monta kertaa. Nefi kannusti veljiään muistamaan, kuinka Jumala oli pelastanut heidän esivanhempansa. Kuningas Benjamin pyysi kansaansa muistamaan Jumalan suuruuden. Ja Moroni neuvoi lukijoitaan muistamaan, kuinka armollinen Herra on.

Vapahtajan muistaminen on ratkaisevan tärkeää – kun nautimme sakramentin, teemme jopa liiton muistaa Hänet aina. Presidentti Eyring kehottaa meitä muistamaan sakramentin aikana nämä kolme asiaa:

1. **Muista Jeesus Kristus:** Lue pyhistä kirjoituksista, kuinka Vapahtaja palveli ja osoitti rakkautta muita kohtaan. Kuinka tunnet Hänen rakkautensa? Kuinka voit palvella muita ja osoittaa heille rakkautta kuten Vapahtaja teki?
2. **Muista, mitä sinun pitää tehdä paremmin:** Muistele kulunutta viikkoasi katuvin, parannusta tekevin sydämin. Valitse yksi asia, jonka voit muuttaa, ja kirjoita, kuinka aiot toimia siinä

paremmin. Aseta tavoitteesi sellaiseen paikkaan, josta näet sen usein.

3. **Muista oma edistymisesi:** Pyydä Jumalalta apua nähdäksesi hyvän edistymisesi. Kirjoita, miltä se sinusta tuntuu.

Me emme ole täydellisiä, mutta Vapahtaja tietää sen. Siksi Hän pyytää meitä muistamaan Hänet. Se, että muistamme Hänet, antaa meille toivoa ja auttaa meitä saamaan halun tulla paremmiksi. Sellaisinakin aikoina, kun unohtamme muistaa Hänet, presidentti Eyring sanoo: ”Hän muistaa aina teidät.”

LAPSILLE

Muistan Jeesuksen

Pyhissä kirjoituksissa opetetaan, että meidän tulee aina muistaa Jeesus Kristus. Se tarkoittaa sitä, että meidän tulee ajatella Häntä *paljon* ja noudattaa Hänen esimerkkiään!

Voit jäljentää ja värittää tämän kuvan Jeesuksesta. Se voi auttaa sinua muistamaan Hänet aina. Sijoita se paikkaan, josta näet sen usein.

”Ja jos te aina muistatte minut, minun Henkeni on oleva teidän kanssanne”
(3. Nefi 18:7).

