



„...emlékeztek rá, milyen irgalmas volt az Úr”  
(Moróni 10:3).

## FIATALOKNAK

### Három emlékezetben tartandó dolog

Az *emlékezni* szó számos alkalommal fordul elő a Mormon könyvében. Nefi arra buzdította a fivéreit, hogy emlékezzenek rá, miként szabadította meg Isten az atyáikat. Benjámín király arra kérte népét, hogy tartsák emlékezetükben Isten nagyságát. Moróni pedig arra biztatta az olvasókat, hogy emlékezzenek rá, milyen irgalmas az Úr.

A Szabadítóra való emlékezés alapvető fontosságú – még szövetséget is kötünk minden egyes úrvacsoravételkor arra, hogy emlékezni fogunk Őrá. Eyring elnök arra kér minket, hogy az úrvacsora alatt emlékezzünk e három dologra:

- 1. Emlékezzünk Jézus Krisztusra:** Olvass a szentírásokban arról, hogyan szolgált és szeretett másokat a Szabadító. Miként érzed az Ő szeretetét? Hogyan tudsz úgy szeretni és szolgálni másokat, ahogy a Szabadító tette?
- 2. Emlékezzünk arra, hogy mit kell jobban csinálnunk:** Bűnbánó szívvel gondolj vissza az elmúlt hetedre. Válassz ki egyvalamit, amin változtatni tudsz, és ird le, miként fogsz ebben fejlődni. Tedd ki a célkitűzésedet olyan helyre, ahol gyakran láthatod.

- 3. Emlékezzünk az általunk elért fejlődésre:** Kérd Istent, hogy segítsen észrevenni, milyen sokat fejlődsz. Jegyezd fel az érzéseidet.

Nem vagyunk tökéletesek, de ezt a Szabadító is tudja. Ezért kér minket, hogy emlékezzünk Őrá. Az Őrá való emlékezés reményt ad nekünk, és segít, hogy jobba akarjunk válni. Eyring elnök kijelenti, hogy még amikor mi el is mulasztjuk a Krisztusra való emlékezést, „Ő mindig emlékszik rátok”.

## GYERMEKEKNEK

### Jézusra emlékezni

A szentírások azt tanítják, hogy mindig emlékezzünk Jézus Krisztusra. Ez azt jelenti, hogy *sokat* kell gondolnunk Őrá, és követnünk kell a példáját!

Átrajzolhatod ezt a Jézus-képet egy lapra, és kiszínezheted, hogy segítsen neked mindig emlékezni Őrá. Tedd ki valahova, ahol gyakran látod.

„És ha mindig emlékeztek rám, akkor Lelkem veletek lesz”  
(3 Nefi 18:7).

