



„Denkt daran, wie barmherzig
der Herr gewesen ist.“
(Siehe Moroni 10:3)

JUGENDLICHE

Drei Vorschläge zum Erinnern

Die Begriffe *sich erinnern* und *daran denken* kommen im Buch Mormon sehr oft vor. Nephi hat seine Brüder aufgefordert, sich daran zu erinnern, wie Gott ihre Vorväter gerettet hat. König Benjamin hat sein Volk gebeten, an die Größe Gottes zu denken. Und Moroni hat seinen Lesern gesagt, sie sollen daran denken, wie barmherzig der Herr ist.

Es ist sehr wichtig, dass wir an den Erretter denken. Deswegen bekräftigen wir sogar jedes Mal, wenn wir vom Abendmahl nehmen, mit einem Bund,

dass wir an ihn denken werden. Präsident Eyring schlägt uns vor, dass wir während des Abendmahls an folgende drei Punkte denken:

1. **Denke an Jesus Christus:** Lies Schriftstellen darüber, wie der Herr anderen gedient und ihnen seine Liebe gezeigt hat. Wie spürst du seine Liebe? Wie kannst du anderen so dienen und ihnen deine Liebe so zeigen, wie es der Erretter gemacht hat?

2. **Denke daran, was du besser machen musst:** Denke umgekehrt über die vergangene Woche nach. Such dir etwas aus, was du ändern kannst, und schreib auf, wie du das tun willst. Hänge den Zettel mit deinem Ziel an einer Stelle auf, wo du ihn oft siehst.

3. **Denke an deine Fortschritte:** Bitte Gott, dir zu helfen, damit du deine Fortschritte sehen kannst. Schreibe auf, was du dabei spürst.

Wir sind nicht vollkommen, aber der Erretter weiß das. Deswegen bittet er uns, an ihn zu denken. Wenn wir an ihn denken, haben wir Hoffnung und wollen uns eher verbessern. Präsident Eyring sagt, selbst wenn wir es nicht schaffen, an ihn zu denken, denkt er immer an uns.

KINDER

Denken wir an Jesus

In den heiligen Schriften steht, dass wir immer an Jesus Christus denken sollen. Das heißt, dass wir *ganz oft* an ihn denken und seinem Beispiel folgen sollen.

Du kannst die Linien auf dem Bild von Jesus nachmalen und das Bild dann ausmalen. Dabei kannst du an Jesus denken. Häng das Bild irgendwo auf, wo du es oft siehst, damit du oft an ihn denkst.

„Und wenn ihr
immer an mich
denkt, wird
mein Geist mit
euch sein.“
(3 Nephi 18:7)

